

COVID-19 ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΘΥΡΕΟΕΙΔΟΥΣ

Ο SARS-CoV-2 είναι ένας νέος ιός για τον οποίο δεν έχουμε επαρκή στοιχεία για το αν επηρεάζει τους ασθενείς με παθήσεις του θυρεοειδούς.

Με βάση τα υπάρχοντα δεδομένα δεν φαίνεται οι αυτοάνοσες παθήσεις του θυρεοειδούς να σχετίζονται με αυξημένη πιθανότητα νόσησης ή εμφάνιση σοβαρών επιπλοκών από τον ιό.

ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΗΣ ΘΥΡΕΟΕΙΔΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Η ρύθμιση των διαταραχών της λειτουργίας του θυρεοειδούς είναι σημαντική, **ιδίως του υπερθυρεοειδισμού** λόγω της αυξημένης πιθανότητας εμφάνισης επιπλοκών (θυρεοτοξική κρίση) σε περίπτωση ιογενούς νόσησης, συμπεριλαμβανομένης της COVID-19. Συνίσταται λοιπόν η συνέχιση της θεραπείας όπως αυτή έχει οριστεί από το θεράποντα ενδοκρινολόγο.

Τα **αντιθυρεοειδικά φάρμακα** δεν αυξάνουν τον κίνδυνο μόλυνσης παρά μόνο αν προκαλέσουν ουδετεροπενία, που είναι μία σπάνια επιπλοκή. Ασθενείς που λαμβάνουν αντιθυρεοειδική αγωγή και εμφανίσουν συμπτώματα ιογενούς συνδρομής θα πρέπει να διακόψουν την αγωγή και να κάνουν άμεσα γενική αίματος, προκειμένου να αποκλειστεί η ουδετεροπενία και ταυτόχρονα να επικοινωνήσουν με τον θεράποντα ιατρό τους για περαιτέρω οδηγίες.

Ασθενείς που νοσούν από COVID-19 συνεχίζουν την αγωγή τους με αντιθυρεοειδικά φάρμακα, εκτός αν εμφανίσουν ουδετεροπενία και είναι σε συχνή παρακολούθηση από Ενδοκρινολόγο.

ΘΥΡΕΟΕΙΔΙΚΗ ΟΦΘΑΛΜΟΠΑΘΕΙΑ

Όσοι λαμβάνουν ανοσοκατασταλτική αγωγή (κορτιζόνη κ.α) ανήκουν στις ομάδες υψηλού κινδύνου και θα πρέπει να τηρούν αυστηρά τις οδηγίες του ΕΟΔΥ για προσωπική υγιεινή και κοινωνική απόσταση.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΘΥΡΕΟΕΙΔΟΥΣ

Ασθενείς που έχουν κάνει θυρεοειδεκτομή ή έχουν λάβει θεραπεία με ραδιενεργό ιώδιο δεν ανήκουν σε ομάδα αυξημένου κινδύνου.

Οι ασθενείς που λαμβάνουν χημειοθεραπεία ή αναστολείς κινασών ή που έχουν λάβει εξωτερική ακτινοβολία, αποτελούν ομάδες υψηλού κινδύνου για σοβαρή νόσηση και για αυτό θα πρέπει να τηρούν τις οδηγίες του ΕΟΔΥ και να επικοινωνήσουν με το θεράποντα ιατρό τους για περαιτέρω οδηγίες.



**ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟ
ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ**

**ΚΕΝΤΡΟ ΕΜΠΕΙΡΟΓΝΩΜΟΣΥΝΗΣ
ΣΠΑΝΙΩΝ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΩΝ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ**

**Συντονιστής Διευθυντής:
Σ. ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ**

**Τηλ.: 213 204 1825-2, E-mail:
endo.evangelismos@gmail.com**

**Επείγουσα επικοινωνία:
213 204 5310-1**

ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΡΑΔΙΕΝΕΡΓΟΥ ΙΩΔΙΟΥ

Δεν αποτελεί παράγοντα αυξημένου κινδύνου για λοίμωξη

όμως

τα απαραίτητα μέτρα ακτινοπροστασίας μπορεί να περιπλέξουν την αντιμετώπιση του ασθενούς σε περίπτωση νόσησης με COVID-19.

Ως εκ τούτου ο προγραμματισμός της θεραπείας με ραδιενεργό ιώδιο θα πρέπει να εξετασθεί.