

«Αποτελεσματική διαχείριση του νοσηλευτικού χρόνου (time management)»

- Είναι δυσχερής στην Ελληνική πραγματικότητα.

Καρυστινάκη Φωτεινή
Νοσηλεύτρια
Γ.Ν.Α «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»



ΕΝΩΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ
Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ» (Ε.Ε.Π.Ν.Ε.)

25^ο

ΕΤΗΣΙΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ
ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

Δεν υπάρχει σύγκρουση συμφερόντων με τις Χορηγούς
Εταιρείες:



Αποδεικνύοντας τα αυτονόητα



Πλάνο ομιλίας

1. Εισαγωγή
2. Οι αντικρουόμενες εξελίξεις στη Νοσηλευτική την τελευταία δεκαετία
3. Παράγοντες που δυσχεραίνουν την αποτελεσματική διαχείριση του νοσηλευτικού χρόνου
4. Συμπεράσματα

Εισαγωγή

Ο χρόνος για κάποιους είναι χρήμα ...για εμάς τους νοσηλευτές είναι η Ζωή των ασθενών μας, η Ζωή η δική μας που οφείλουμε να διαφυλάξουμε εάν πραγματικά στοχεύουμε στην ουσιαστική ποιότητα Νοσηλευτική φροντίδας.

Η Νοσηλευτική τη τελευταία 10ετία

- Υψηλό επίπεδο εκπαίδευσης (Μεταπτυχιακά, ενιαία Τριτοβάθμια, εφαρμογή Νοσηλευτικών Πρωτοκόλλων)
- αυξημένο ενδιαφέρον για θέματα Ποιότητας (αποδοτικότητα – αποτελεσματικότητα) παρεχόμενων υπηρεσιών
- ΕΣΥ - 30.000 vs πάγωμα προσλήψεων
- Κατάργηση νοσοκομείων και όλης της ΠΦΥ
- Δωρεάν πρόσβαση σε 2.5 εκατ ανασφάλιστων στο ΕΣΥ
- Κατακερματισμός νοσηλευτικής εκπαίδευσης,
- Έλλειψη καθηκοντολογίου

Παράγοντες που δυσχεραίνουν τη διαχείριση χρόνου

- ⇒ Ανθρώπινο δυναμικό (γερασμένο προσωπικό, νέοι συνάδελφοι που πρέπει να εκπαιδευτούν, πολλαπλοί ρόλοι μέσα στην βάρδια – αλλότρια καθήκοντα)
- ⇒ Αρχιτεκτονική χώρων (κλινικές, χειρουργεία, ΜΕΘ)
- ⇒ Νέες τεχνολογίες- θεραπείες (TAVI, ECMO, Υβριδικό χειρουργείο).
- ⇒ Νέο πληροφοριακό σύστημα - ΗΔΙΚΑ.
- ⇒ ταυτόχρονα πεπαλαιωμένος εξοπλισμός : κρεβάτια, αναπνευστήρες, ΗΚΓφοι, απινιδωτές, μονιτορ).

Συμπερασματικά

- Αναλογιζόμενοι τις συνθήκες εργασίας είναι αυτονόητη η δυσχέρεια στην αποτελεσματική διαχείριση του χρόνου.
- Τα ποσοστά νοσηλευτικών λαθών σε συνδυασμό με την εμφάνιση του συνδρόμου επαγγελματικής εξουθένωσης, μας επιβάλλουν να υποστηρίζουμε πως η διαχείριση νοσηλευτικού χρόνου είναι δυσχερής...
- Ως επαγγελματίες υγείας οφείλουμε να μην μένουμε στη παραδοχή «δεν μου φτάνει ο χρόνος» ή «έγινα λάστιχο για να προλάβω»....αλλά πρώτα από όλα τιμώντας την επαγγελματική επιλογή μας, να διεκδικούμε και να βρίσκουμε μέσα στη καθημερινότητα μας, λύσεις για τους παράγοντες που δυσχεραίνουν την αποτελεσματική διαχείριση του χρόνου μας.

Εάν συνεχιστεί το έργο της πρ. Διευθύντριας Νοσηλευτικής Υπηρεσίας....

1. Πρόσβαση σε εκπαιδευτικά σεμινάρια (ΙΝΕΠ, ΒΛΣ/ΙΛΣ) Νοσηλευτικές ημερίδες.
1. 6 μέρες επιπλέον ρεπό – 20 υπερωριακές ώρες.
2. Αλλαγή όλων των κρεβατιών του νοσοκομείου – παραγγελία νέων φορέων – καρεκλών.
3. Παραγγελία ΗΚΓφων, αναπνευστήρων, απινιδωτών, monitor.
4. Πρόσληψη 100 νοσηλευτικού - επικουρικού προσωπικού



Σας ευχαριστώ

