



ΕΝΩΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ» (Ε.Ε.Π.Ν.Ε.)

23^ο Ετήσιο Σεμινάριο Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης Νοσοκομείου «Ο Ευαγγελισμός»

Αθήνα, 26 Φεβρουαρίου - 2 Μαρτίου 2018



1884



1934



2014

Ποιότητα ζωής ασθενών με έλκη πίεσης

Γεώργιος Σιδηράς

Νοσηλευτής ΤΕ, MSc, PhD

Μονάδα Αυξημένης Φροντίδας Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός»



23^ο

Ετήσιο Σεμινάριο Συνεργάζουσας
Ιατρικής Εκπαίδευσης
Νοσοκομείου «Ο Ευαγγελισμός»



Αθήνα, 26 Φεβρουαρίου – 2 Μαρτίου 2018

Δεν υπάρχει σύγκρουση συμφερόντων
με τις παρακάτω χορηγούς εταιρείες:

NOVARTIS, JANSSEN ONCOLOGY, ABBVIE,
BRISTOL-MYERS SQUIBB, MEDTRONIC,
TAKEDA, GENESIS, MSD, PFIZER, AMGEN,
ASTELLAS, GILEAD, AENORASIS, BAXTER,
BIANEX, WINMEDICA, ABBOTT, BIOSEP,
SANOFI, ANGELINI, DEMO, ELPEN,
EDWARDS, ROCHE, RONTIS, SPECIFAR, UCB,
ΥΓΕΙΟΔΥΝΑΜΙΚΗ, MAVROGENIS

Διάρθρωση παρουσίασης

- Εισαγωγή
 - Ορισμός
 - Επίπτωση
- Ποιότητα ζωής ασθενών με έλκη πίεσης
- Συζήτηση
- Συμπεράσματα

Εισαγωγή

- Τα έλκη πίεσης πρόβλημα το οποίο απασχολεί έντονα τους επαγγελματίες υγείας καθώς και το σύστημα υγείας γενικότερα.
- Η συχνότητα εμφάνισης των ελκών πίεσης χρησιμοποιείται ως δείκτης ποιότητας της νοσηλευτικής φροντίδας.

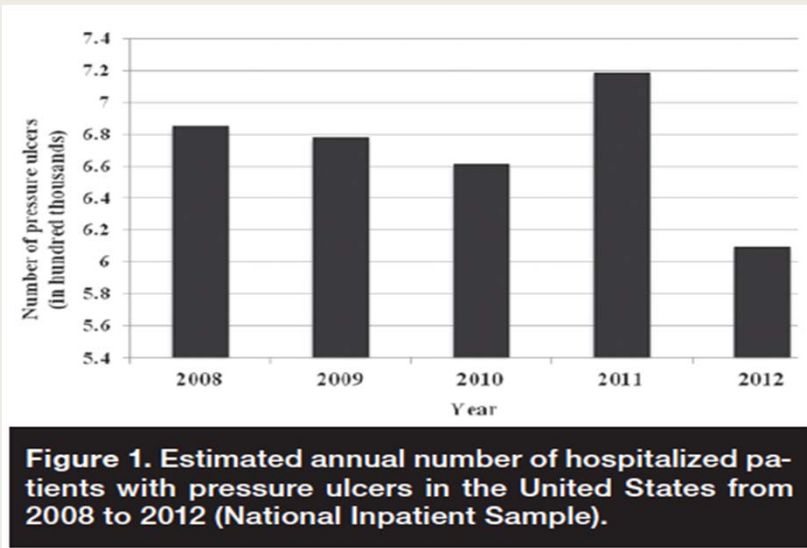
Saliba D et al. J Am Geriatr Soc. 2003 , James J et al. International Wound Journal 2010

Ορισμός

- Pressure sore
- Pressure ulcer
- **Pressure injury**
 - Ως τραυματισμός πίεσης ορίζεται «η εντοπισμένη βλάβη του δέρματος και / ή του υποκείμενου ιστού συνήθως πάνω σε οστεώδη προβολή, ως αποτέλεσμα πίεσης ή πίεσης σε συνδυασμό με διάτμηση και / ή τριβή».

National Pressure Ulcer Advisory Panel (NPUAP) announces a change in terminology from pressure ulcer to pressure injury and updates the stages of pressure injury . 2016

Επίπτωση των ελκών πίεσης



- ΗΠΑ 2008-2012
- 670.767 νοσοκομειακοί ασθενείς
- 71.2 ± 16.8 έτη
- 1,8%

Bauer K et al. Ostomy Wound Manage. 2016

- ΗΠΑ - Σε ασθενείς με ανάγκες μακροχρόνιας φροντίδας 27,3%

VanGilder C et al. Ostomy Wound Manage 2008

- ΗΠΑ - Σε ασθενείς της ΜΕΘ 10% - 41 %

Nijs NTA et al. J Clin Nurs 2008

- ΗΠΑ - Στη κατ' οίκον νοσηλεία 3% - 10%

Bolton L et al. Ostomy Wound Manage 2008

- Ευρώπη 18%

European Pressure Ulcer Advisory Panel. EPUAP Review 2002

- Μεγάλη Βρετανία 2.2% - 66%

- ΗΠΑ και στο Καναδά 0% - 65.6%

Kaltenthaler E et al. J Wound Care 2001

Οικονομική επίπτωση

22.05%

INCIDENCE IN
PRESSURE ULCERS

\$11 BILLION
PER YEAR

COSTS OF TREATING
PRESSURE ULCERS
AROUND THE WORLD

£2-3.1 BILLION
PER YEAR

\$630 MILLION
PER YEAR

Ayello EA et al. Adv Skin Wound Care 2008
Bennett G et al. Age Ageing 2004
Kaltenthaler E et al. J Wound Care 2001

Οικονομική επίπτωση 2.



The cost of healing 10 pressure injuries is equivalent to...



knee replacements



hip replacements



pacemakers



bypass operations*

*from the EPUAP Vimeo video <http://www.epuap.org/stop-pressure-ulcer-day/>

Θνησιμότητα

- 11,6% μεταξύ των ασθενών με δευτερεύουσα διάγνωση έλκους πίεσης
- 4,2% μεταξύ των ασθενών με έλκος πίεσης ως κύρια διάγνωση

Russo CA et al. Healthcare Cost and Utilization Project (HCUP) Statistical Briefs [Internet]. Rockville (MD): Agency for Healthcare Research and Quality (US); 2006-.2008

- ΗΠΑ 1991 - 2001, από έλκη πίεσης πέθαναν 114.380
- Ασθενείς ηλικίας >75 έτη
- Ποσοστά θνησιμότητας μεγαλύτερα στους Αφροαμερικάνους

Redelings MD et al. Adv Skin Wound Care 2005

Ποιότητα ζωής

- Η ποιότητα Ζωής είναι μια πολυδιάστατη, ευμετάβλητη, και υποκειμενική έννοια η οποία δύσκολα μπορεί να οριστεί και να μετρηθεί.
- Συσχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής
(health related quality of life)

«Η απάντηση του ατόμου στην επίδραση που έχει η νόσος πάνω στη σωματική, ψυχολογική και κοινωνική διάσταση της ζωής του, απάντηση η οποία επηρεάζει το βαθμό στον οποίο μπορεί το άτομο να νιώθει ικανοποίηση με τις συνθήκες της ζωής του»

Guyatt G. The philosophy of health-related quality of life translation. Quality of Life Research. 1993

Ποιότητα ζωής σε ασθενείς με έλκη πίεσης

- Τα μέχρι σήμερα αποτελέσματα των μελετών περιορισμένα.
- Το δείγμα μικρό.
- Η εγκυρότητα και η αξιοπιστία των εργαλείων που έχουν χρησιμοποιηθεί δεν έχει τεκμηριωθεί έως σήμερα.
- Πρόβλημα η συννοσηρότητα.

Ποιότητα ζωής σε ασθενείς με έλκη πίεσης 2.

- 2002 Μεγάλη Βρετανία
- 175 ασθενείς
- 75 ασθενείς με έλκη πίεσης
- Ερωτηματολόγιο SF-36
- Η επίδραση στη ποιότητα ζωής των 75 ασθενών με έλκη πίεσης ήταν ίδια με τους 100 ασθενείς οι οποίοι ελάμβαναν φροντίδα για άλλα προβλήματα.

Franks PJ et al. Wound Repair Regen 2002

❖ Το μεγαλύτερο ποσοστό των ελκών πίεσης ήταν 1^{ου} και 2^{ου} σταδίου (69%)

Ποιότητα ζωής σε ασθενείς με έλκη πίεσης 3.

- ΗΠΑ

Langemo DK et al. Adv Skin and Wound Care 2000

- Μεγάλη Βρετανία

Fox C. Br J Community Nurs 2002

- Μεγάλη Βρετανία και Βέλγιο

Hopkins A et al. J Adv Nurs 2006

- Φαινομενολογική προσέγγιση του προβλήματος.
- 23 ασθενείς με έλκη πίεσης 2^{ου}, 3^{ου} και 4^{ου} σταδίου
 - Και στις 3 μελέτες οι ερευνητές συμφώνησαν ότι η παρουσία ελκών πίεσης έχει αρνητική επίδραση στη ποιότητα ζωής των ασθενών, με τη παρουσία του πόνου να παίζει σημαντικό ρόλο.

Ποιότητα ζωής σε ασθενείς με έλκη πίεσης 4.

- Η αλλαγή θέσης
- Η χρήση συσκευών εναλλασσόμενης πίεσης
- Η περιποίηση του έλκους και η αλλαγή των επιθεμάτων
- Επιδεινώνουν τις εμπειρίες των ασθενών αντί να τις βελτιώνουν, με το πόνο να παίζει εξέχοντα ρόλο.

Hopkins A et al. J Adv Nurs 2006

Ποιότητα ζωής σε ασθενείς με έλκη πίεσης 5.

- 23 ασθενείς με έλκη πίεσης 2^{ου} ,3^{ου} και 4^{ου} σταδίου
- Φαινομενολογική προσέγγιση του προβλήματος
- 91% η παρουσία ελκών πίεσης και η θεραπευτική διαδικασία που τα συνοδεύουν, επηρεάζουν αρνητικά τη ποιότητα ζωής των ασθενών τόσο σωματικά όσο ψυχικά και κοινωνικά
- 91% παρουσία πόνου
- Τα θεραπευτικά σχήματα και η αλλαγή θέσης επιδεινώνουν τα επίπεδα του πόνου.

Spilsbury K, et al.. J Adv Nursing 2007

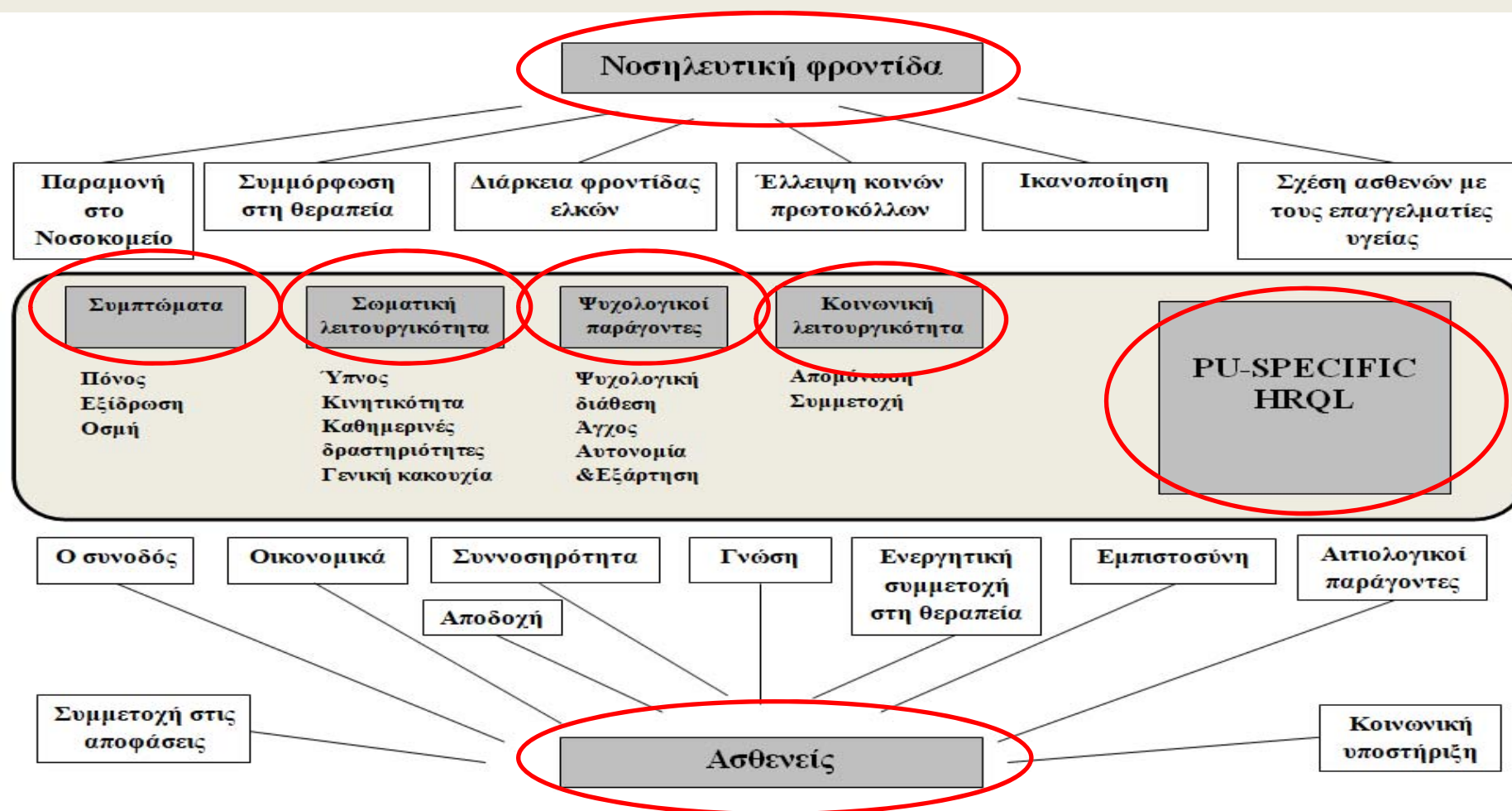
Ποιότητα ζωής σε ασθενείς με έλκη πίεσης 6.

- Συστηματική ανασκόπηση
- 31 μελέτες με συνολικό αριθμό δείγματος 2.463 ασθενείς ηλικίας 17 - 96 έτη, προερχόμενοι από ΗΠΑ, Ασία, Ευρώπη και Αυστραλία.
- Η παρουσία ελκών πίεσης καθώς και των θεραπευτικών πρακτικών που τα συνοδεύουν επηρεάζουν σημαντικά τη ποιότητα ζωής των ασθενών.
- Σημαντικό ρόλο
 - Ο πόνος
 - Ο επαγγελματίας υγείας
 - Η ανάγκη καλύτερης ενημέρωσης των ασθενών για τις αιτίες, τους κινδύνους, τη πρόληψη και τις θεραπευτικές παρεμβάσεις.

Gorecki C et al. J Am Geriatr Soc 2009

Ποιότητα ζωής σε ασθενείς με έλκη πίεσης 7.

30 Ασθενείς
Ημι-δομημένες συνεντεύξεις



Sidiras et al. Perioperative Nursing 2018 (under review)
Τροποποιημένο σχήμα από (Gorecki C et al, J Tissue Viability 2012, 21:3-12)

Συζήτηση

- Τα τελευταία 30 χρόνια έντονο ενδιαφέρον της επιστημονικής κοινότητας για την επίδραση που έχουν τα διάφορα νοσήματα στη ποιότητα ζωής των ασθενών.
- Επίδραση των ελκών πίεσης στη ποιότητα ζωής τόσο σε σωματικούς όσο σε ψυχολογικούς και κοινωνικούς τομείς, με το πόνο να παίζει σημαντικό ρόλο.
- Θεραπευτικές μέθοδοι επιδεινώνουν τις παραπάνω δυσμενείς επιπτώσεις καθώς επιδεινώνουν το πόνο και τη ταλαιπωρία των ασθενών καθιστώντας αναγκαία την αναθεώρηση του σχεδιασμού φροντίδας.

Συζήτηση 2.

- Τα αποτελέσματα περιορισμένα.
- Προβλήματα
 - Η συννοσηρότητα και η δυσκολία των ερευνητών να διαχωρίσουν την επίδραση άλλων συννοσηροτήτων από αυτή των ελκών πίεσης
 - Η μη ύπαρξη ενός αξιόπιστου εργαλείου.
 - Φαινομενολογική προσέγγιση - Κατανόηση της ανθρώπινης εμπειρίας
 - Ερωτηματολόγια - Σωματική, ψυχολογική και κοινωνική διάσταση
- Πολυκεντρικές μελέτες με εργαλεία αξιόπιστα και στοχευμένα.

Συμπεράσματα

- Τα έλκη πίεσης εξακολουθούν να αποτελούν ένα σημαντικό πρόβλημα με σημαντική επίπτωση στη ποιότητα ζωής των ασθενών και με σημαντικές κοινωνικές αλλά και οικονομικές προεκτάσεις.
- Με τη καλύτερη κατανόηση των επιπτώσεων που έχουν αυτά στη ζωή των ασθενών μπορούμε να αναπτύξουμε σχέδια φροντίδας τα οποία να μην είναι επικεντρωμένα στεγνά στη θεραπεία των ελκών αλλά και στις ανάγκες των ίδιων των ασθενών.

- S SURFACE:** Make sure you are on a supportive surface
- S SKIN INSPECTION:** Check for discolouration and soreness including under or around medical devices
- K KEEP MOVING:** Change your position often
- I INCONTINENCE:** Keep clean and dry
- N NUTRITION:** Eat healthily and drink plenty of fluids





#STOPTHEPRESSURE

#REACTTORED

Ευχαριστώ!!