

ΠΑΘΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ



**ΔΡΙΜΑΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ
ΤΕ ΝΟΣ/ΤΡΙΑ ΧΕΙΡ/ΟΥ**



Δεν υπάρχει σύγκρουση συμφερόντων
με τις παρακάτω χορηγούς εταιρείες:

PFIZER, JANSSEN ONCOLOGY, SOFMEDICA,
NOVARTIS, ABBVIE, MSD, WINMEDICA,
GENESIS, ROCHE, TAKEDA, ASTELLAS,
AMGEN, ANGELINI, ANTISEL, SERVIER,
BRISTOL-MYERS SQUIBB, ABBOTT, GILEAD,
SANDOZ, BIANEΞ, RONTIS, MAVROGENIS,
AENORASIS, SPECIFAR, KARYO



International Association for the Study of Pain

IASP[®]

Working together for pain relief

Ορισμός

«Ο πόνος είναι μία δυσάρεστη αισθητηριακή και συναισθηματική εμπειρία που συνδέεται με πραγματική ή δυνητική βλάβη στους ιστούς ή περιγράφεται βάσει μιας τέτοιας βλάβης»

PAIN

The Fifth Vital Sign



Pulse
1



Blood pressure
2

Temperature
3



Respiratory rate
4



Pain
5



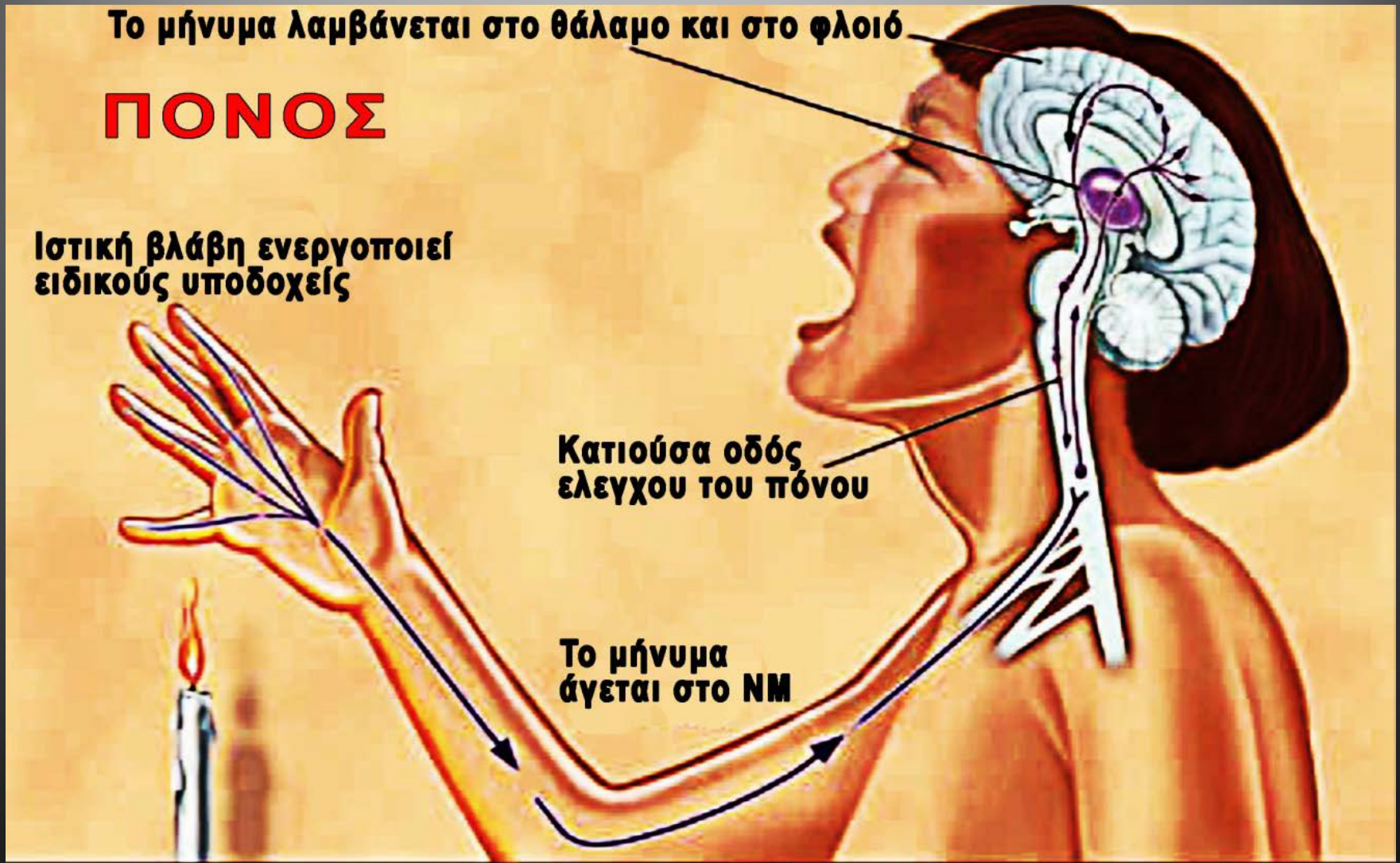
Το μήνυμα λαμβάνεται στο θάλαμο και στο φλοιό

ΠΟΝΟΣ

Ιστική βλάβη ενεργοποιεί
ειδικούς υποδοχείς

Κατιούσα οδός
ελέγχου του πόνου

Το μήνυμα
άγεται στο ΝΜ

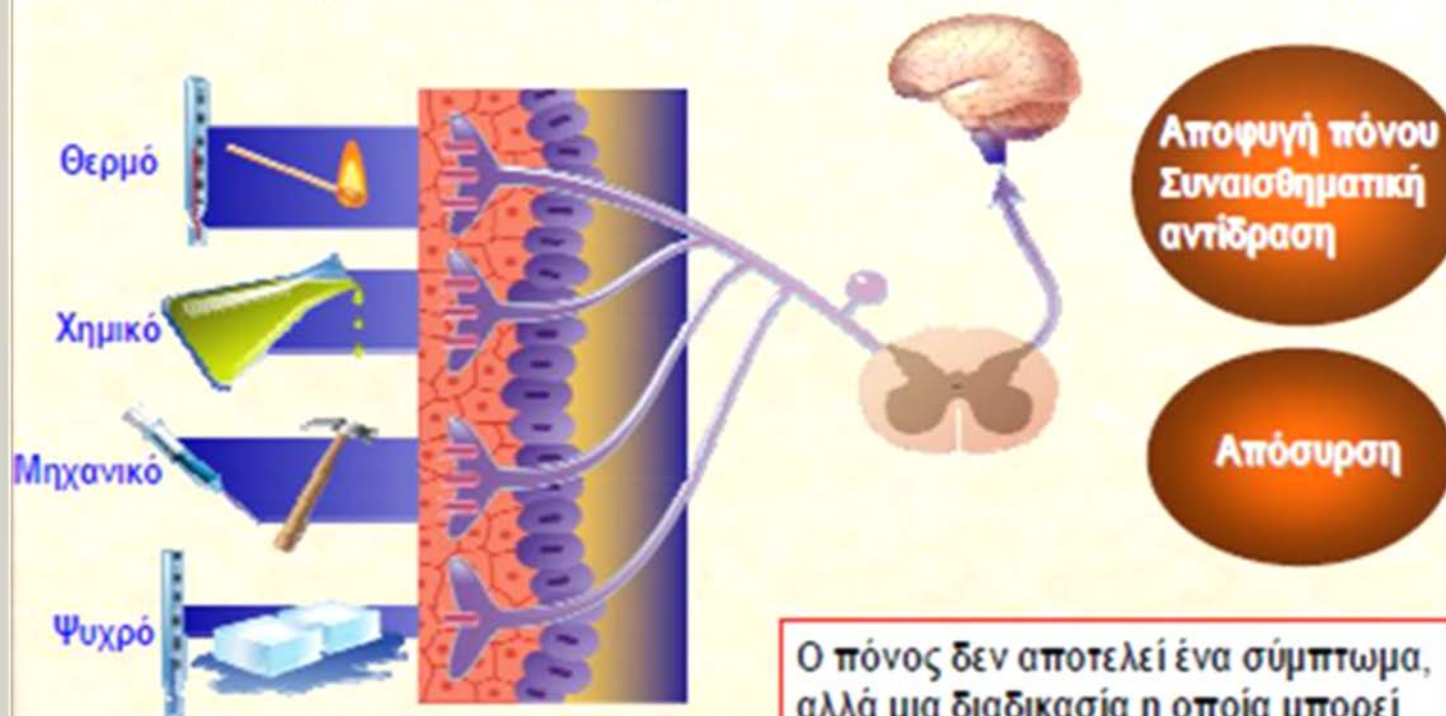


Μετατροπή

Μεταβίβαση

Τροποποίηση

Αντίληψη



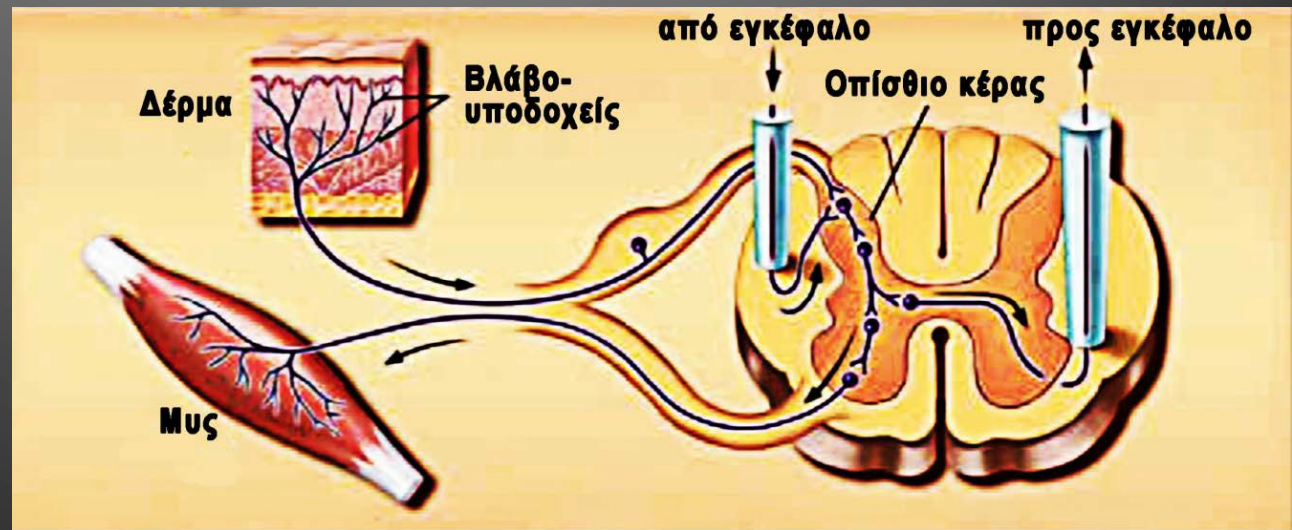
Ο πόνος δεν αποτελεί ένα σύμπτωμα, αλλά μια διαδικασία η οποία μπορεί να γίνει νοσογόνος κατάσταση.

ΧΗΜΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΠΟΥ ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΝΟΝΤΑΙ

- ΙΣΤΑΜΙΝΗ: από το κύτταρο που έχει υποστεί βλάβη και διεγείρει τις νευρικές απολήξεις
- ΓΑΛΑΚΤΙΚΟ ΟΞΥ: συσσωρεύεται στους ιστούς και διεγείρει τις απολήξεις των νεύρων προκαλώντας πόνο
- ΒΡΑΔΥΚΙΝΙΝΗ: ισχυρό αγγειοδιασταλτικό, σε συνδυασμό με την ισταμίνη προκαλεί ερυθρότητα, οίδημα και πόνο
- ΠΡΟΣΤΑΓΛΑΔΙΝΕΣ: στέλνουν πρόσθετα ερεθίσματα πόνου στο ΚΝΣ
- ΟΥΣΙΑ Ρ: διεγερτικό των υποδοχέων του πόνου

ΠΥΛΗ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ

Η μεταβίβαση του πόνου, από την στιγμή που θα δημιουργηθεί το ερέθισμα, μεταφέρεται στο κεντρικό νευρικό σύστημα (Νωτιαίο Μυελό και Εγκέφαλο), ώστε να μπορέσει ο οργανισμός να αντιδράσει κατάλληλα



ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ



ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ

❖ ΑΛΓΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ(ΣΠΛΑΧΝΙΚΟΣ ΣΩΜΑΤΙΚΟΣ)

❖ ΝΕΥΡΟΠΑΘΗΤΙΚΟΣ

❖ ΨΥΧΟΓΕΝΗΣ

❖ ΚΑΡΚΙΝΙΚΟΣ

ΔΙΑΡΚΕΙΑ- ΠΟΙΟΤΗΤΑ- ΕΝΤΑΣΗ - ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΤΗΤΑ



ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΓΝΩΡΙΣΜΑΤΑ ΟΞΕΩΣ ΠΟΝΟΥ

- ☐ ΑΡΧΙΖΕΙ ΞΑΦΝΙΚΑ
- ☐ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟΠΕΡΙΟΡΙΖΟΜΕΝΟΣ
- ☐ ΕΝΤΟΠΙΖΕΤΑΙ ΕΥΚΟΛΑ
- ☐ ΔΕΝ ΔΙΑΡΚΕΙ ΠΟΛΥ

ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ (ΑΚΟΥΣΙΕΣ) ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΞΕΩΣ ΠΟΝΟΥ

ΟΤΑΝ Ο ΠΟΝΟΣ ΕΙΝΑΙ ΜΕΤΡΙΟΣ Η ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΚΟΣ:

- ❖ **ΑΥΞΗΜΕΝΗ ΠΙΕΣΗ ΑΙΜΑΤΟΣ**
- ❖ **ΑΥΞΗΜΕΝΟΣ ΚΑΡΔΙΑΚΟΣ**
- ❖ **ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΣ ΡΥΘΜΟΣ**
- ❖ **ΔΙΑΣΤΟΛΗ ΤΗΣ ΚΟΡΗΣ ΤΟΥ ΟΦΘΑΛΜΟΥ**
- ❖ **ΤΑΣΗ ΚΑΙ ΑΚΑΜΨΙΑ ΜΥΩΝ ΩΧΡΟΤΗΤΑ**
- ❖ **ΑΥΞΗΜΕΝΗ ΕΚΚΡΙΣΗ ΑΔΡΕΝΑΛΙΝΗΣ**
- ❖ **ΑΥΞΗΜΕΝΗ ΓΛΥΚΟΖΗ ΑΙΜΑΤΟΣ**

ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ (ΑΚΟΥΣΙΕΣ) ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΞΕΩΣ ΠΟΝΟΥ

ΟΤΑΝ Ο ΠΟΝΟΣ ΕΙΝΑΙ ΕΝΤΟΝΟΣ ΚΑΙ ΒΑΘΥΣ:

- **ΝΑΥΤΙΑ ΚΑΙ ΕΜΕΤΟΙ**
- **ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΚΑΙ ΛΙΠΟΘΥΜΙΑ**
- **ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΠΙΕΣΗ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ**
- **ΜΕΙΩΜΕΝΟΣ ΚΑΡΔΙΑΚΟΣ ΡΥΘΜΟΣ**
- **ΠΛΗΡΗΣ ΕΞΑΝΤΛΗΣΗ**
- **ΓΡΗΓΟΡΗ ΚΑΙ ΑΡΡΥΘΜΗ ΑΝΑΠΝΟΗ**

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΕΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

- ❑ ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΣΗ ΑΠΟ ΤΑ ΕΠΩΔΥΝΑ ΕΡΕΘΙΣΜΑΤΑ**
- ❑ ΜΟΡΦΑΣΜΟΙ, ΣΤΕΝΑΓΜΟΙ, ΚΛΑΜΑΤΑ, ΑΝΗΣΥΧΙΑ**
- ❑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΕΠΩΔΥΝΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ**

ΧΡΟΝΙΟΣ ΠΟΝΟΣ

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΕΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ:

- ❖ ΑΠΑΘΕΙΑ
- ❖ ΑΠΕΛΠΙΣΙΑ
- ❖ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ
- ❖ ΦΟΒΟΣ
- ❖ ΘΥΜΟΣ
- ❖ ΑΝΟΡΕΞΙΑ
- ❖ ΚΟΠΩΣΗ
- ❖ ΑΔΥΝΑΜΙΑ



ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΧΡΟΝΙΟΥ ΠΟΝΟΥ

- ✓ ΕΓΚΑΤΑΛΗΨΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
- ✓ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ
- ✓ ΚΑΘΙΣΤΑΤΑΙ ΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΖΩΗΣ
- ✓ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΡΝΗΤΙΚΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ
- ✓ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ-ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ

Σύμφωνα με στοιχεία
επιστημονικών μελετών

«ο χρόνιος πόνος αποτελεί
πρόβλημα δημόσια υγείας
καθώς ελαττώνει την
ποιότητα ζωής και έχει
μεγάλο οικονομικό κόστος».

Παράλληλα

η Παγκόσμια Οργάνωση
Υγείας (ΠΟΥ) από το 1986

συνέστησε τη δημιουργία
των Ειδικών Κέντρων

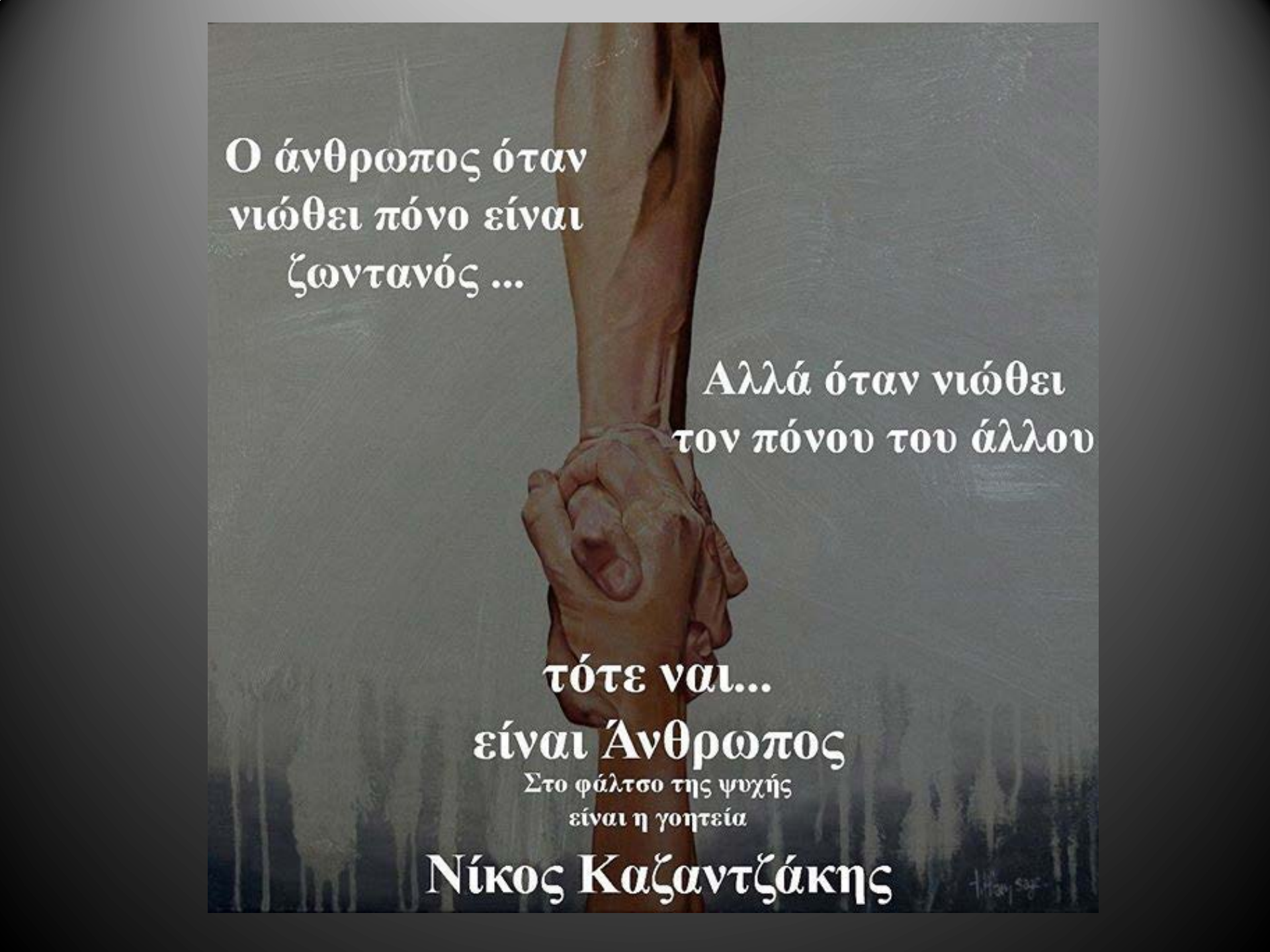
Αντιμετώπισης του Πόνου.

ΧΡΟΝΙΟΣ ΠΟΝΟΣ



*Ο ΠΟΝΟΣ ΕΊΝΑΙ ΝΟΣΟΣ ΚΑΙ ΩΣ ΝΟΣΟΣ
ΕΧΕΙ ΤΑ ΔΙΚΑ ΤΗΣ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ
(2001 ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΤΑΙΡΙΩΝ ΠΟΝΟΥ)*





Ο άνθρωπος όταν
νιώθει πόνο είναι
ζωντανός ...

Αλλά όταν νιώθει
τον πόνο του άλλου

τότε ναι...

είναι Άνθρωπος

Στο φάλτσο της ψυχής
είναι η γοητεία

Νίκος Καζαντζάκης