



**25<sup>ο</sup>** ΕΤΗΣΙΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ  
ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ  
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

# ΒΑΡΙΑΤΡΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ

## οφέλη & κίνδυνοι



Δημήτρης Π. Λαπατσάνης  
Χειρουργός

-----  
Δ' Χειρουργικό Τμήμα  
ΓΝΑ "Ευαγγελισμός"














ΕΝΩΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ  
Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ» (Ε.Ε.Π.Ν.Ε.)

25<sup>ο</sup>

ΕΤΗΣΙΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ  
ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ  
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

Δεν υπάρχει σύγκρουση συμφερόντων με τις Χορηγούς Εταιρείες:
















European Chapter (IFSO-EC)		381,627 records	
	Austria	3,174	<b>National registry</b>
	Belarus	170	Single hospital
	Belgium	12,794	<b>National registry</b>
	Bulgaria	73	Multi-centre
	Czech Republic	1,319	Single hospital
	France	13,187	<b>National registry</b>
	Georgia	149	Multi-centre
	Germany	472	Multi-centre
	Greece	245	Single hospital
	Hungary	76	Single hospital
	Iceland	1,464	Single hospital



## Greece

---

- Evangelismos General Hospital, Athens

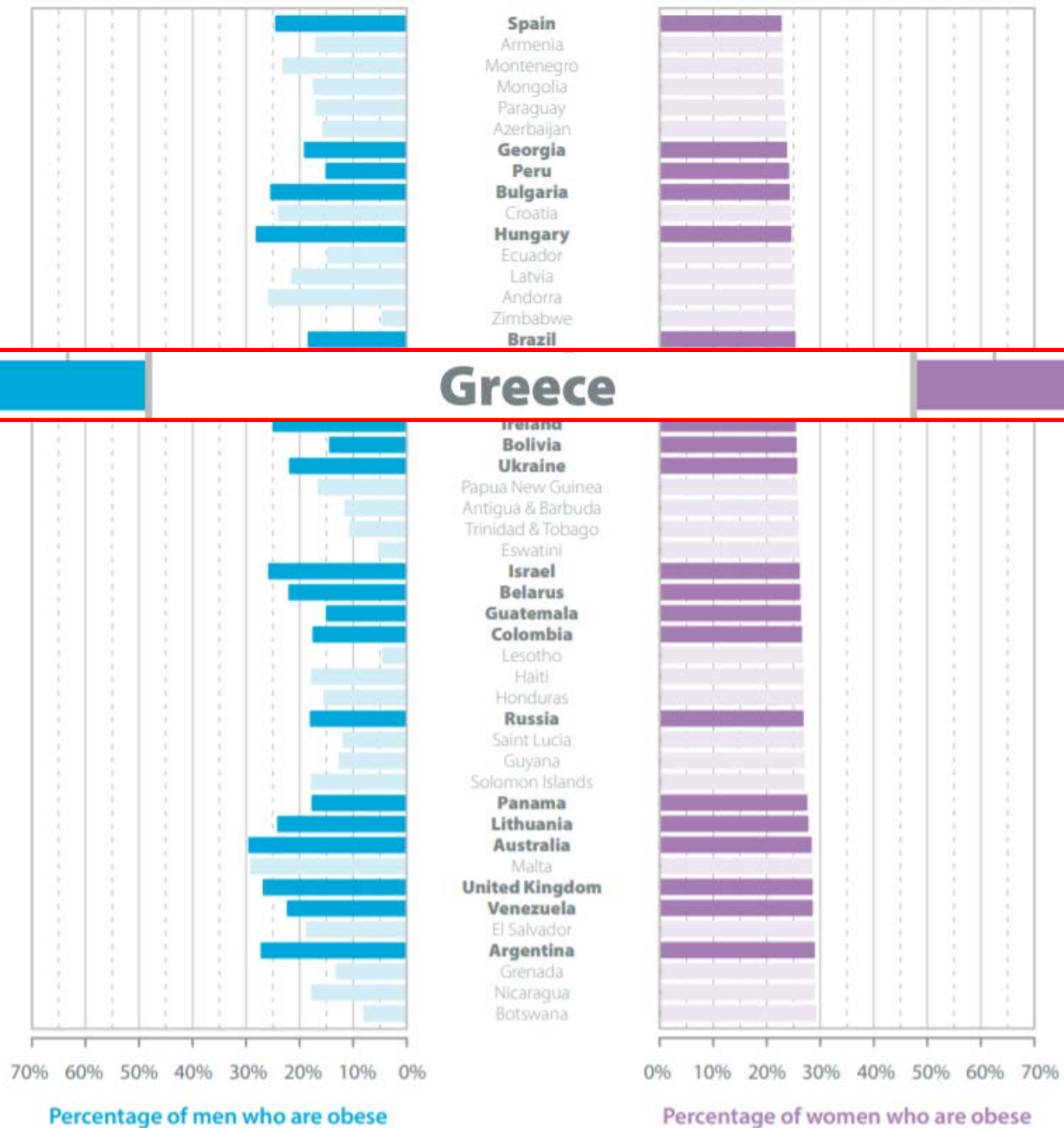
	Netherlands	52,316	<b>National registry</b>
	Norway	5,815	<b>National registry</b>
	Poland	812	Multi-centre
	Portugal	548	Multi-centre
	Russia	6,239	<b>National registry</b>
	South Africa	50	Single hospital
	Spain	738	Multi-centre
	Sweden	67,814	<b>National registry</b>
	Switzerland	7,863	Multi-centre
	Turkey	4,760	<b>National registry</b>
	Ukraine	84	Multi-centre
	United Kingdom	71,505	<b>National registry</b>
	Uzbekistan	57	Single hospital

2019

**Greece**

**25%**

**25%**



Percentage of men who are obese

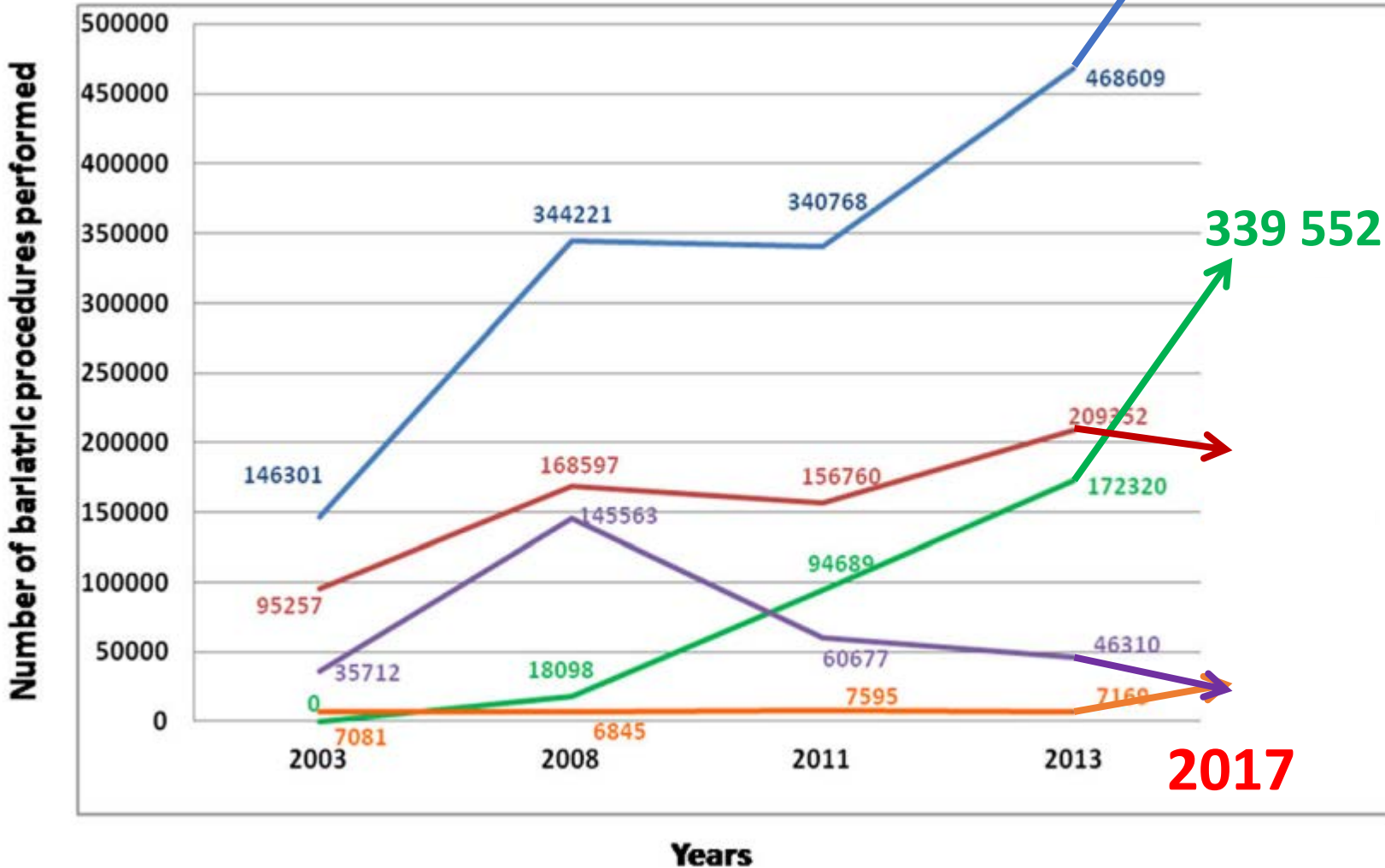
Percentage of women who are obese

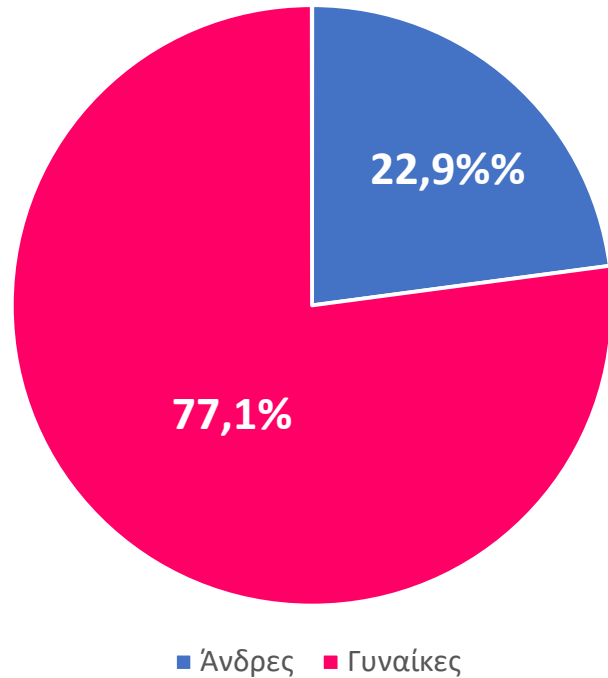
# διαχρονική εξέλιξη των βαριατρικών επεμβάσεων

2019 data merge

**833,687**  
operations

- 17 national registries
- 25 multi-centre submissions
- 19 single centres





**Μέση ηλικία: 43 έτη (43-52)**

**Μέσος ΔΜΣ: 44,3 Kg/m<sup>2</sup> (40,4-49,8)**

**Εύρος ΔΜΣ: 36,4 (Χιλή) – 52,9 (Βουλγαρία)**

**95% CI: 76,9-77,2%**

**Εύρος: 43,3% (Βέλγιο) – 93,1% (Γουαδελούπη)**



**ΟΦΕΛΗ ΑΠΟ ΤΗ ΒΑΡΙΑΤΡΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ**

# οφέλη από τις βαριατρικές επεμβάσεις





[Intervention Review]

## Surgery for weight loss in adults

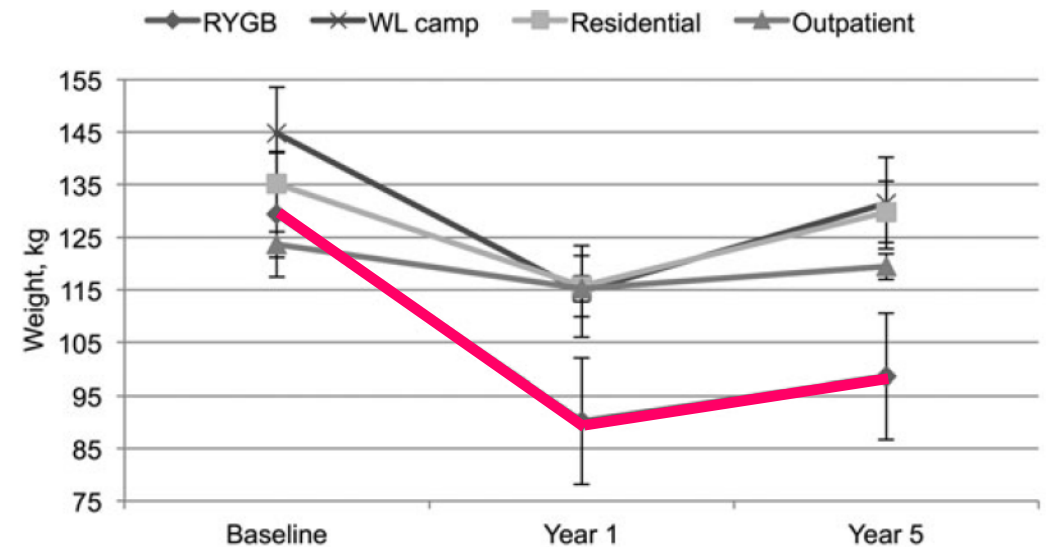
**Citation:** Colquitt JL, Pickett K, Loveman E, Frampton GK. Surgery for weight loss in adults. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2014, Issue 8. Art. No.: CD003641. DOI: [10.1002/14651858.CD003641.pub4](https://doi.org/10.1002/14651858.CD003641.pub4).

- 22 RCTs.
- 1798 ασθενείς.
- Παρακολούθηση: 12 μήνες έως 10 έτη.
  
- 7 μελέτες: σύγκριση χειρουργικής vs. συντηρητική θεραπεία.
  
- Καλύτερα αποτελέσματα σε απώλεια βάρους, βελτίωση συννοσηρωτήτων & βελτίωση ποιότητας ζωής.
- Θνητότητα: 0%.
- Επανεπεμβάσεις: 2-13%.

## Bariatric surgery versus lifestyle interventions for severe obesity: 5-year changes in body weight, risk factors and comorbidities

B. Øvrebø<sup>1</sup>, M. Strømmen<sup>2,3</sup>, B. Kulseng<sup>1,2</sup> and C. Martins<sup>1,2</sup>

*Clinical Obesity* 7, 183–190, June 2017



	Baseline	Year 1	Year 5
RYGB	129.4 [123.1, 135.8] <sup>12</sup>	90.1 [83.7, 96.5] <sup>abc13</sup>	98.6 [92.2, 104.9] <sup>abc23</sup>
WL camp	144.8 [130.6, 159.1] <sup>12</sup>	114.7 [100.5, 128.9] <sup>a13</sup>	131.5 [117.3, 145.7] <sup>a23</sup>
Residential	135.2 [128.5, 141.9] <sup>12</sup>	115.7 [109.0, 122.4] <sup>b13</sup>	129.8 [123.1, 136.5] <sup>b23</sup>
Outpatient	123.6 [116.1, 131.0] <sup>1</sup>	115.2 [107.6, 122.7] <sup>c1</sup>	119.9 [112.0, 126.9] <sup>c</sup>

## Review of the key results from the Swedish Obese Subjects (SOS) trial – a prospective controlled intervention study of bariatric surgery



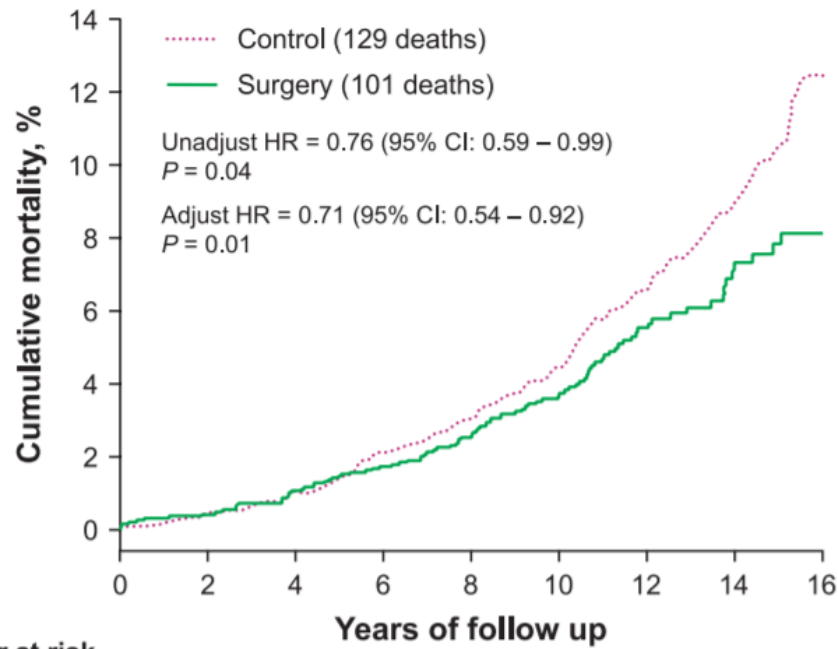
■ L. Sjöström

- 15-20 έτη follow-up.
- >2.000 συμμετέχοντες.
- Ελάττωση της συνολικής θνητότητας ανεξαρτήτως EWL.
- Ελάττωση ΣΔτ2 – 72% στη 2ετία, 36% στη 10ετία.

# Review of the key results from the Swedish Obese Subjects (SOS) trial – a prospective controlled intervention study of bariatric surgery **επίδραση στη θνητότητα**

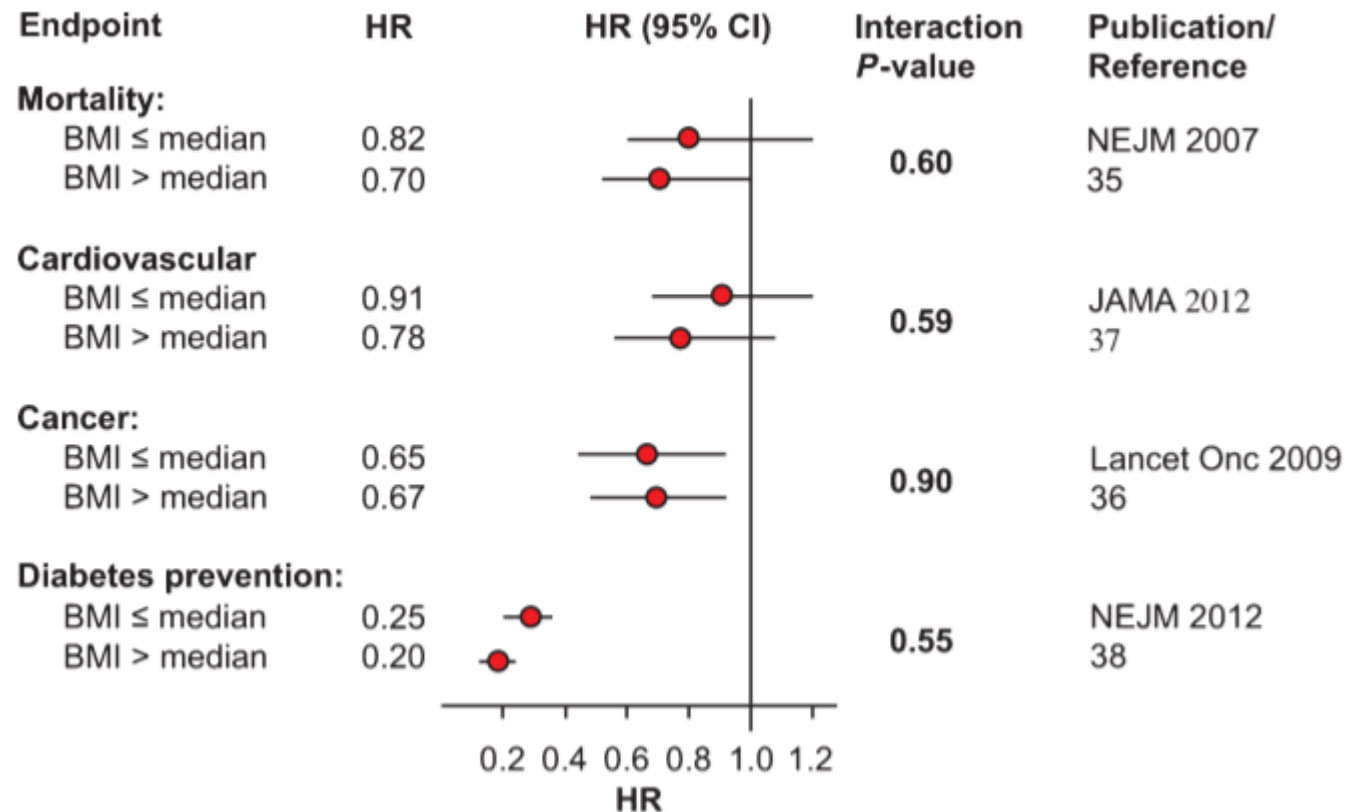


■ L. Sjöström



**Number at risk**

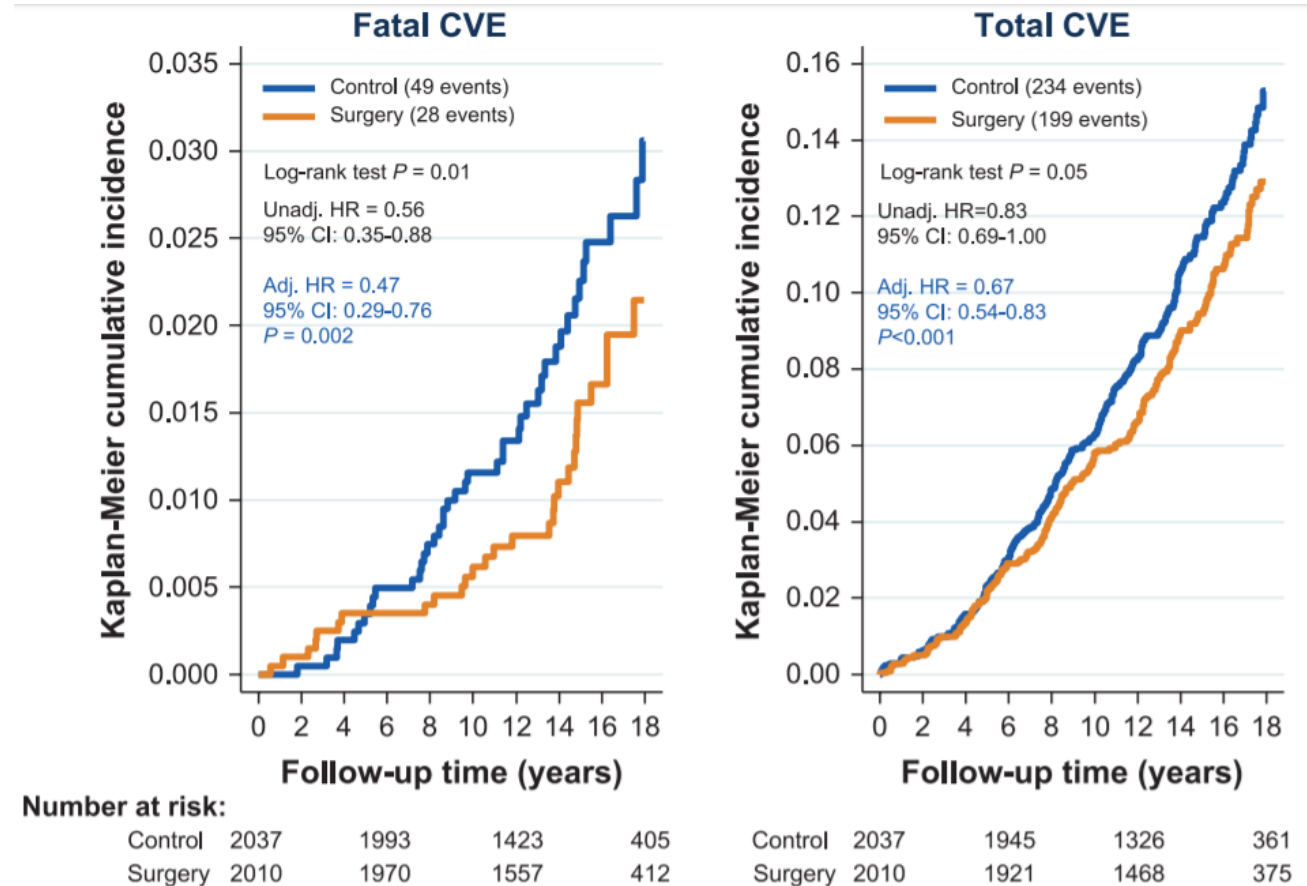
	2010	2001	1987	1821	1590	1260	760	422	169
Surgery	2037	2027	2016	1842	1455	1174	749	422	156
Control	2037	2027	2016	1842	1455	1174	749	422	156



# Review of the key results from the Swedish Obese Subjects (SOS) trial – a prospective controlled intervention study of bariatric surgery **καρδιαγγειακά συμβάματα**



■ L. Sjöström

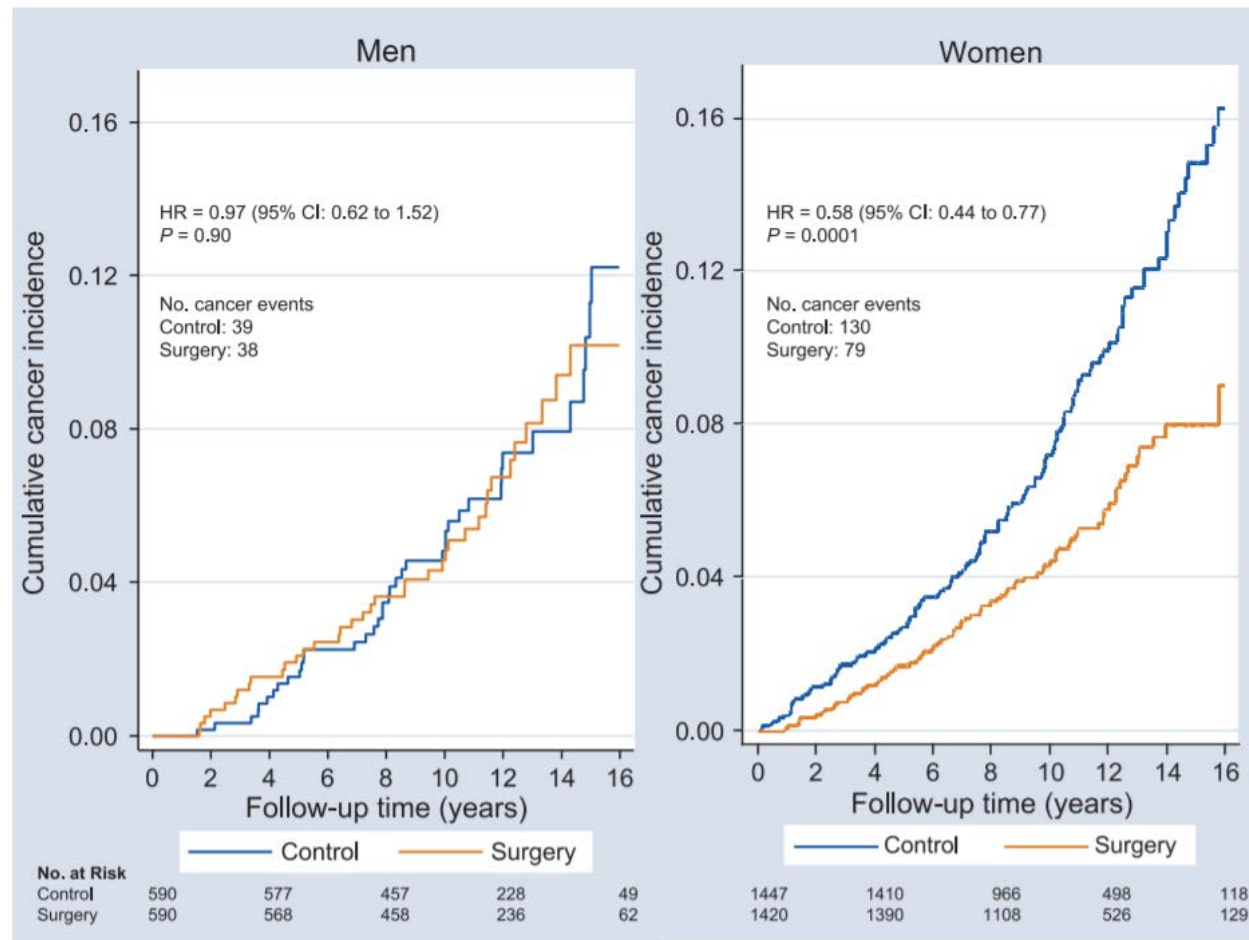


# Review of the key results from the Swedish Obese Subjects (SOS) trial – a prospective controlled intervention study of bariatric surgery

## ελάττωση του καρκίνου



■ L. Sjöström



Παραμονή στο νοσοκομείο	Μέση (ημέρες)	Διάμεση (ημέρες)
δακτύλιος	1	1
RYGB	2,1	2
OAGB/MGB	2,8	2
γαστρικό μανίκι	1,9	2

Το **99,8%** των βαριατρικών επεμβάσεων εκτελούνται **λαπαροσκοπικά**.

# απώλεια βάρους – βραχυπρόθεσμα οφέλη

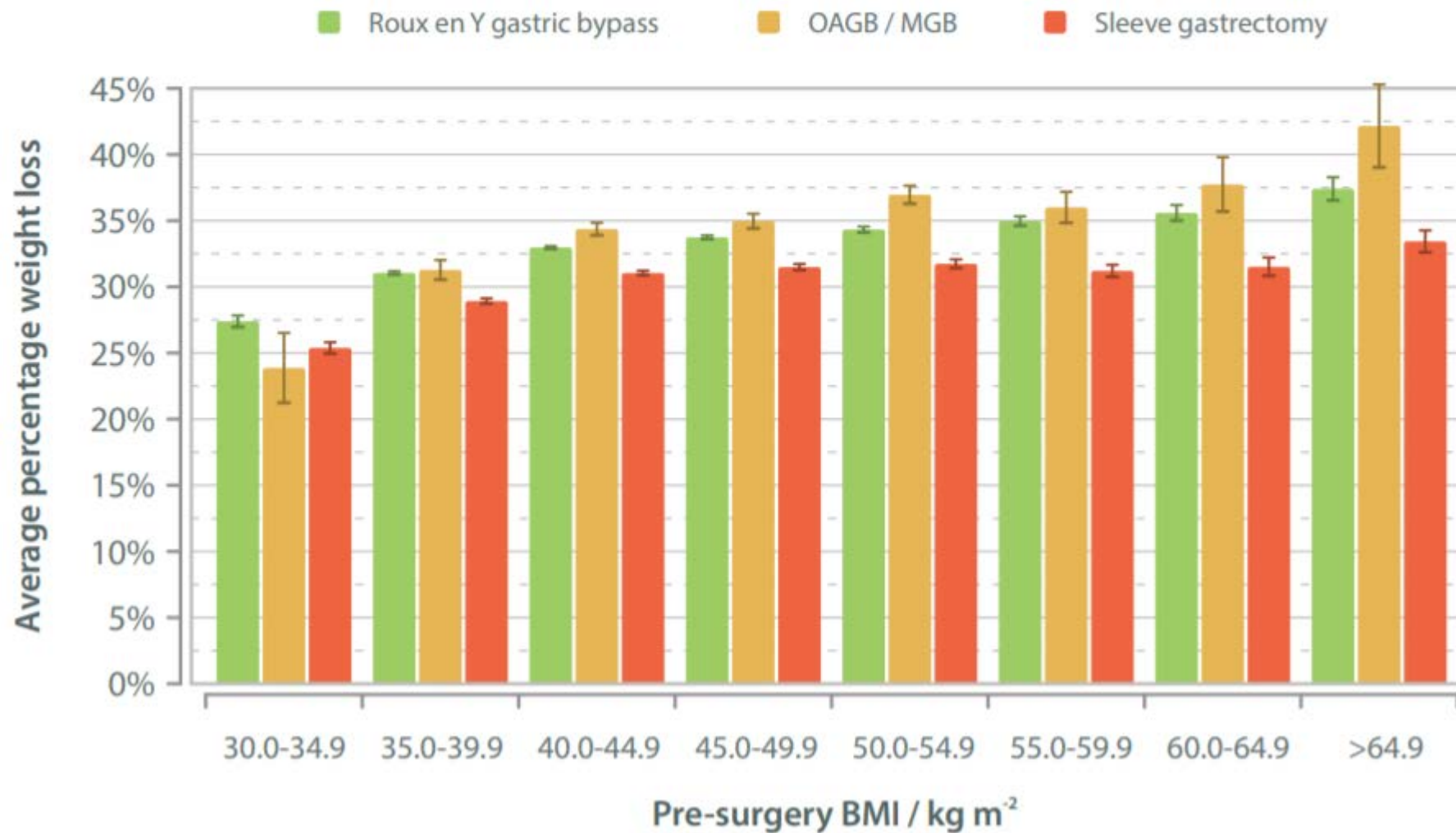


5<sup>th</sup>

IFSO Global  
Registry Report

2019

Primary surgery: Percentage weight loss at one year by pre-surgery BMI; operations in calendar years 2012-2017





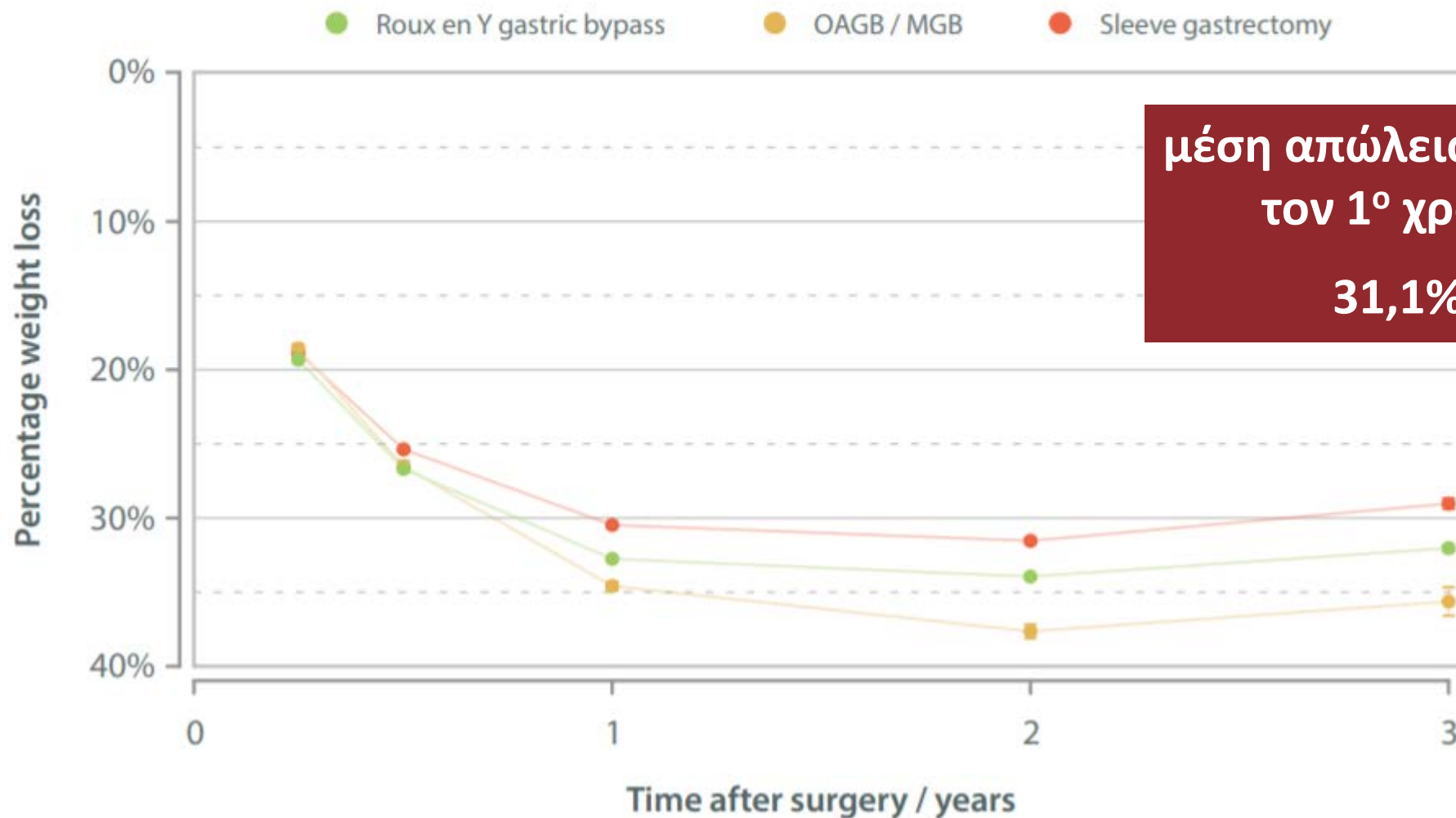
# απώλεια βάρους – μακροπρόθεσμα οφέλη



5<sup>th</sup>  
IFSO Global  
Registry Report

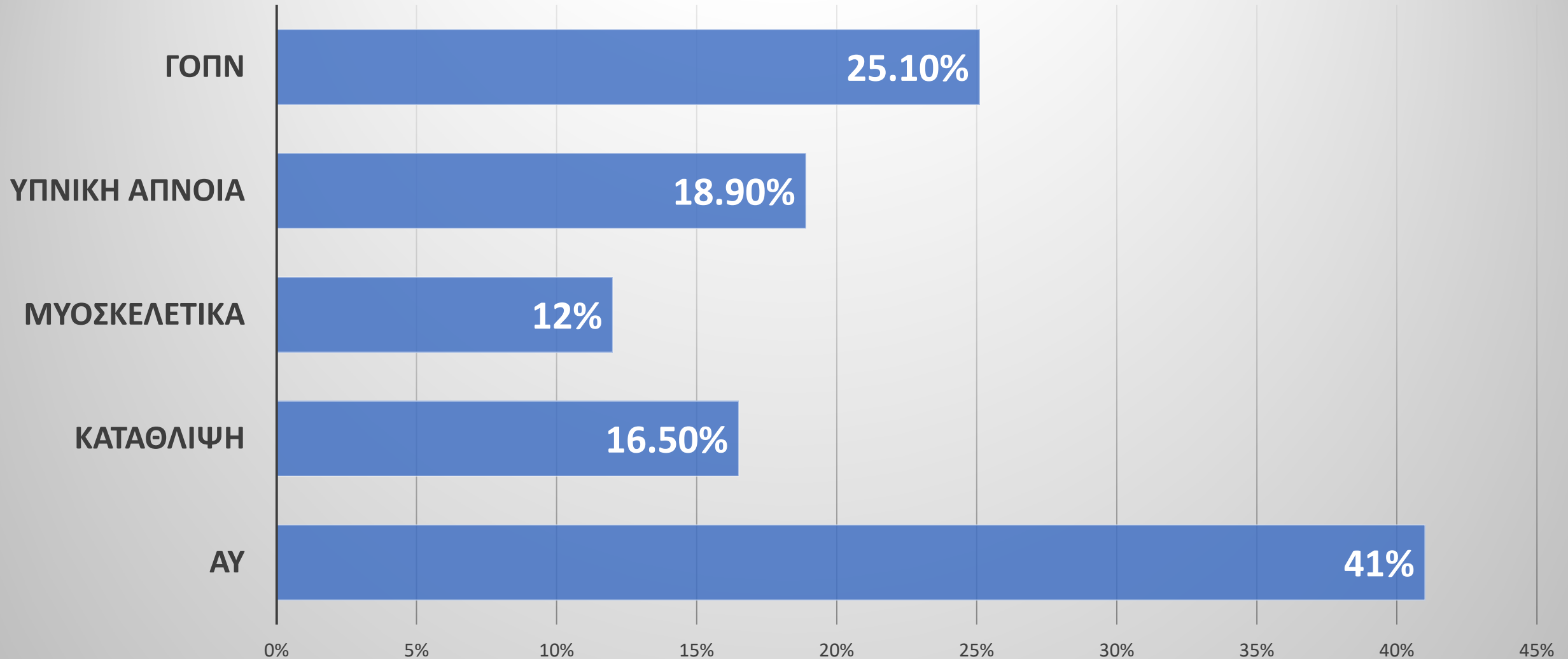
2019

Primary surgery: Percentage weight loss over time;  
operations in calendar years 2012-2017



μέση απώλεια %EWL  
τον 1<sup>ο</sup> χρόνο  
31,1%

## Ποσοστά λήψης φαρμάκων προεγχειρητικά για προβλήματα υγείας που σχετίζονται με την παχυσαρκία



# συννοσηρότητες – μεσοπρόθεσμα οφέλη

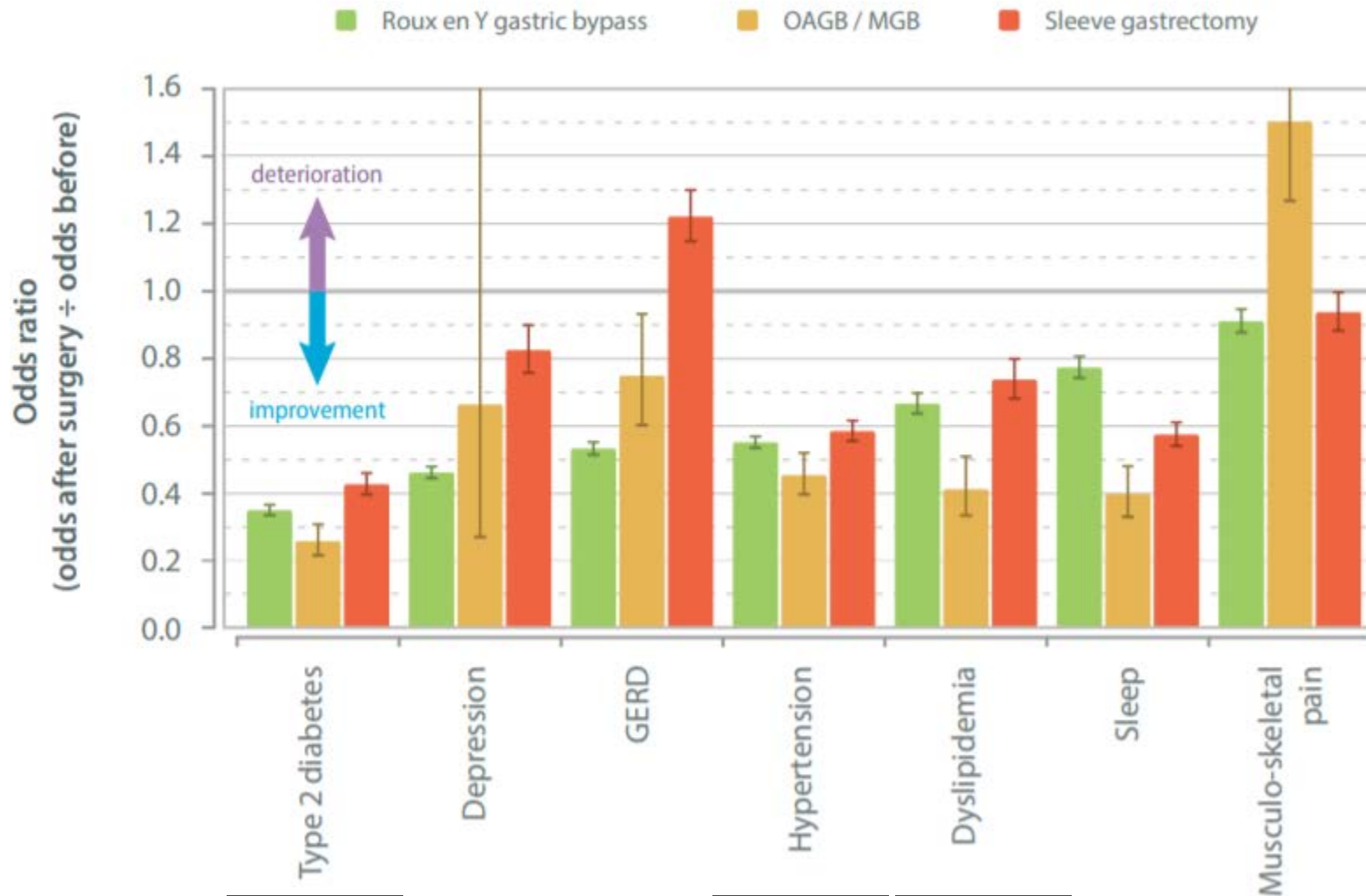


5<sup>th</sup>

IFSO Global  
Registry Report

2019

Primary surgery: Odds on the change in obesity-related disease rates one year after surgery; operations in calendar years 2012-2017



ελάττωση φαρμάκων τον 1<sup>ο</sup> χρόνο

64,2%

Obesity

45,4%

51,8%

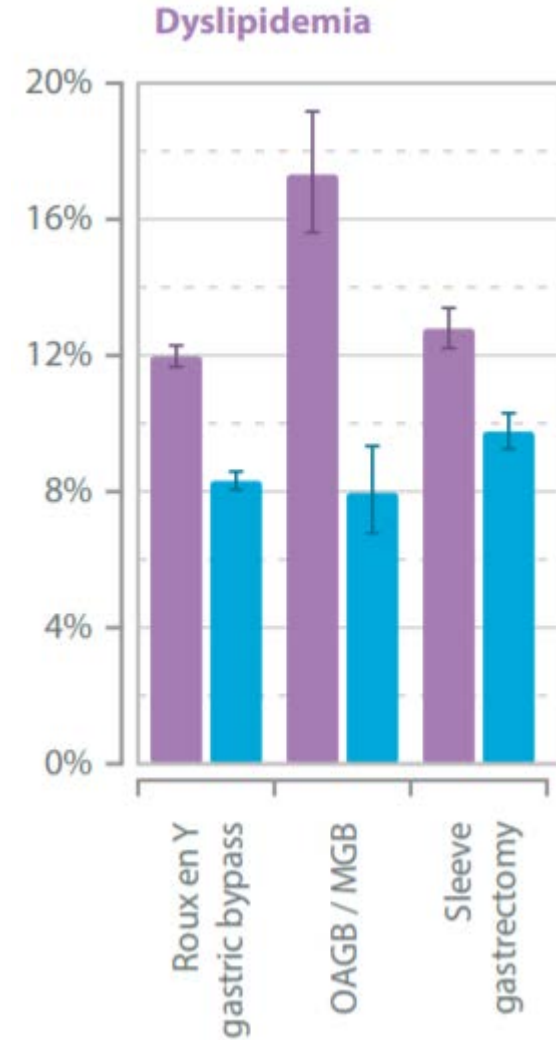
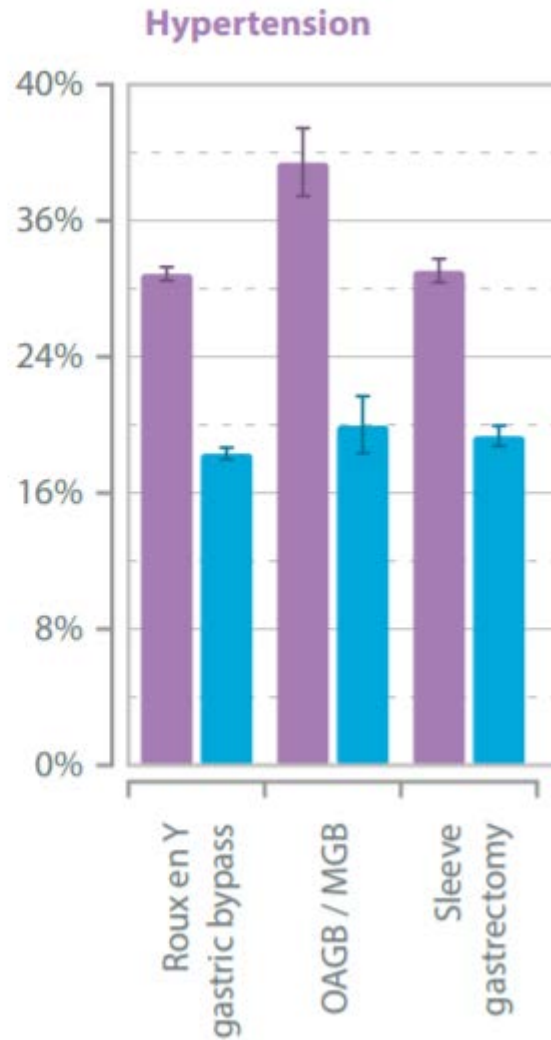
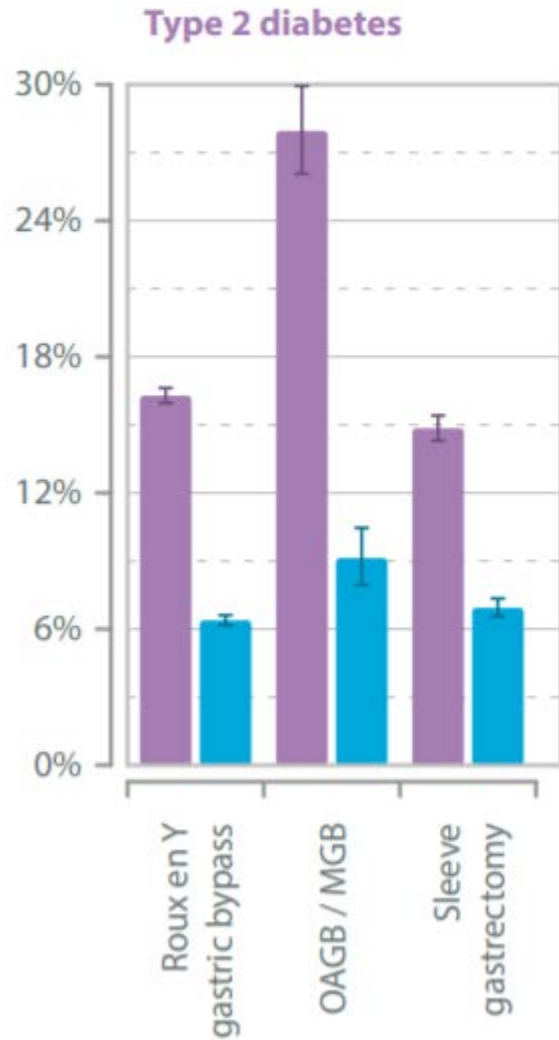
# συννοσηρότητες – μεσοπρόθεσμα οφέλη



5<sup>th</sup>

IFSO Global  
Registry Report

2019



PO-300

24<sup>TH</sup>

IFSO  
WORLD CONGRESS

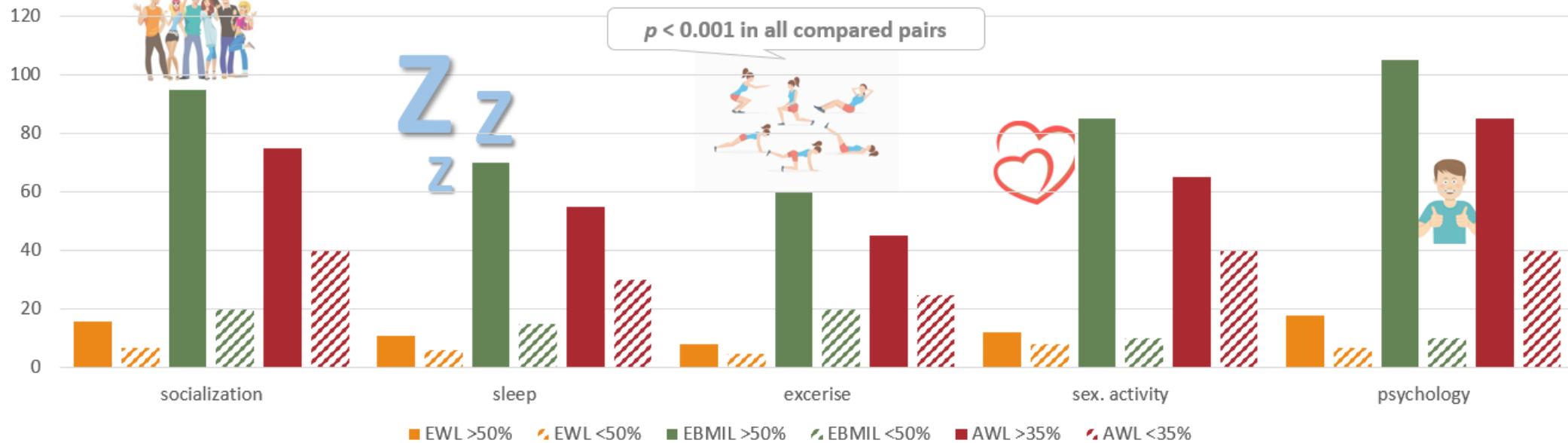


EVAGGELISMOS GENERAL HOSPITAL OF ATHENS  
2<sup>nd</sup> DEPT. OF GENERAL SURGERY  
BARIATRIC & METABOLIC SURGERY UNIT

## SELF-REPORTED QUALITY OF LIFE FOLLOWING LAPAROSCOPIC GREATER CURVATURE PPLICATION – IS IT CONNECTED TO WEIGHT LOSS?

Pantelis Athanasios, Katralis Petros-Ioannis, Lapatsanis Dimitris

### Self-reported improvement of QoL parameters



## Our experience with LSG in pts 60+

### PSYCHOSOCIAL IMPACT

WEIGHT LOSS % OF EXCESS (points)	MEDICAL CONDITIONS (points)	QUALITY OF LIFE QUESTIONNAIRE <b>QoL</b>
Weight gain (-1)	Aggravated (-1)	1. SELF ESTEEM ☹️ -1.0    😐 -0.50    😊 0    😄 +0.50    😁 +1.0
0 - 24 (0)	Unchanged (0)	2. PHYSICAL 🦋 -0.50    🦋 -0.25    ☀️ 0    ☀️ +0.25    ☀️ +0.50
25 - 49 (1)	Improved (1)	3. SOCIAL 👤 -0.50    👤 -0.25    👤 0    👤 +0.25    👤 +0.50
50 - 74 (2)	One major resolved Others improved (2)	4. LABOR 🦋 -0.50    🦋 -0.25    🦋 0    🦋 +0.25    🦋 +0.50
75 -100 (3)	All major resolved Others improved (3)	5. SEXUAL 🦋 -0.50    ❤️ -0.25    ❤️ 0    ❤️ +0.25    ❤️ +0.50
Subtotal:	Subtotal:	Subtotal: <b>1,6</b>

**BAROS** scale

**5,3**

**COMPLICATIONS**  
Minor: Deduct 0.2 point  
Major: Deduct 1 point

**REOPERATION**  
Deduct 1 point

**TOTAL SCORE**

**OUTCOME GROUPS  
SCORING KEY**

**FAILURE** 1 point or less  
**FAIR** > 1 to 3 points  
**GOOD** > 3 to 5 points  
**VERY GOOD** > 5 to 7 points  
**EXCELLENT** > 7 to 9 points





**ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΑΠΟ ΤΗ ΒΑΡΙΑΤΡΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ**

ΜΤΧ  
επιπλοκές

- άμεσες
- αψότερες

αστοχία

- ανεπαρκής απώλεια βάρους
- ανάκτηση βάρους

πρακτικά  
ζητήματα

- κρεμάμενο δέρμα
- αδυναμία ενδοσκόπηση γαστρικού κολοβώματος (RYGB)
- κόστος ;;;

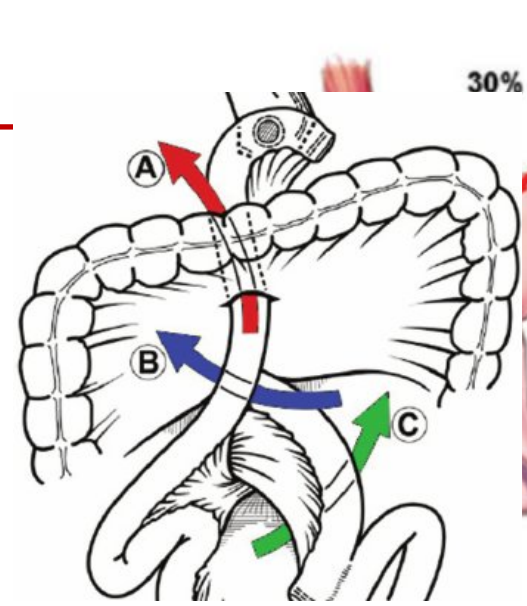


# MTX επιπλοκές

<2%

## ΑΜΕΣΕΣ

- διαφυγή από αναστόμωση (RYGB) / γραμμή συρραφής (LSG)
- αιμορραγία (ενδο/εξω-αυλική)
- κάκωση σπληνός
- DVT / ΠΕ
- κίνδυνοι από αναισθησία
- ναυτία-έμετος
- οξεία νεφρική βλάβη
- θάνατος



## ΑΠΩΤΕΡΕΣ - BYPASS

- εσωτερική κήλη
- σύνδρομο dumping
- χολολιθίαση
- στένωση αναστόμωσης
- υποθρεψία (θερμιδική/πρωτεϊνική)
- υποβιταμίνωση B12-D-φυλλικό (συχνότερα από sleeve)
- χρόνια δυσαπορρόφηση-διάρροια

## ΑΠΩΤΕΡΕΣ – ΓΑΣΤΡ. ΜΑΝΙΚΙ

- χολολιθίαση
- κήλη από οπές εργασίας
- χρόνια διαφυγή από γρ. συρραφής
- στένωση
- Fe-πενική αναιμία
- υποβιταμίνωση B12-D-φυλλικού
- ΓΟΠΝ

OBES SURG (2013) 23:1922–1933  
DOI 10.1007/s11695-013-1070-4



REVIEW

## Weight Recidivism Post-Bariatric Surgery: A Systematic Review

Shahzeer Karmali • Balpreet Brar • Xinzhe Shi •  
Arya M. Sharma • Christopher de Gara • Daniel W. Birch

- 16 μελέτες – 7 σειρές περιπτώσεων, 5 ερωτηματολόγια, 4 μη RCT.
- >2.000 συμμετέχοντες.
- Ελάττωση της συνολικής θνητότητας ανεξαρτήτως EWL.
- Ελάττωση ΣΔτ2 – 72% στη 2ετία, 36% στη 10ετία.

OBES SURG (2013) 23:1922–1933  
DOI 10.1007/s11695-013-1070-4



REVIEW

## Weight Recidivism Post-Bariatric Surgery: A Systematic Review

Shahzeer Karmali • Balpreet Brar • Xinzhe Shi •  
Arya M. Sharma • Christopher de Gara • Daniel W. Birch

Αίτια σχετιζόμενα με τον ασθενή	Αίτια σχετιζόμενα με την επέμβαση
Μη συμμόρφωση με τη δίαιτα	<u>Δακτύλιος</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Κεντρική διάταση στομάχου.</li><li>• Επιπλοκές-αφαίρεση δακτυλίου.</li></ul>
Ακατάλληλες διατροφικές επιλογές	
Απουσία διαιτολογικής συμβουλευτικής	
Ψυχιατρικές διαταραχές	<u>Bypass</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Διάταση αναστόμωσης.</li><li>• Διάταση γαστρικού θυλάκου.</li><li>• Γαστρο-γαστρικό συρίγγιο.</li></ul>
Βουλιμική συμπεριφορά	
Συμπεριφορά «βόσκησης»	
Απουσία άσκησης	
Ορμονικές/μεταβολικές διαταραχές	<u>Μανίκι</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Διάταση γαστρικού κρημονού.</li></ul>
Διαταραχές ομοιόστασης γκρελίνης/γλυκόζης	

## ΑΛΓΟΡΙΘΜΟΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

- >2 έτη από την αρχική επέμβαση
- Ανάκτηση >10% του αρχικού βάρους

ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΣΕ  
ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ  
ΚΕΝΤΡΟ

Αξιολόγηση θρέψης &  
φυσικής δραστηριότητας

Ψυχιατρική εκτίμηση

Αξιολόγηση του παθολογικού  
υποστρώματος & της πιθανής  
τεχνικής αστοχίας της επέμβασης

ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ  
ΟΜΑΔΑ



Dr. Dillemans

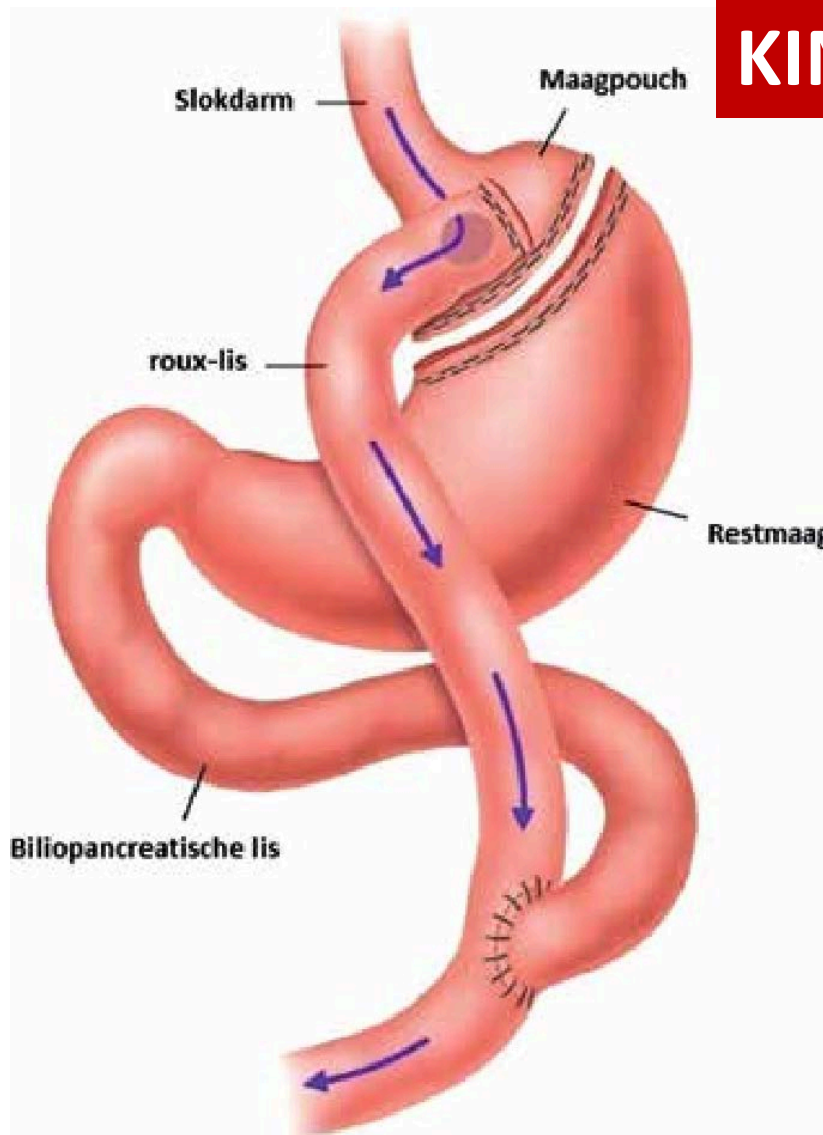
Bariatric surgeon at AZ Sint-  
Jan Brugge



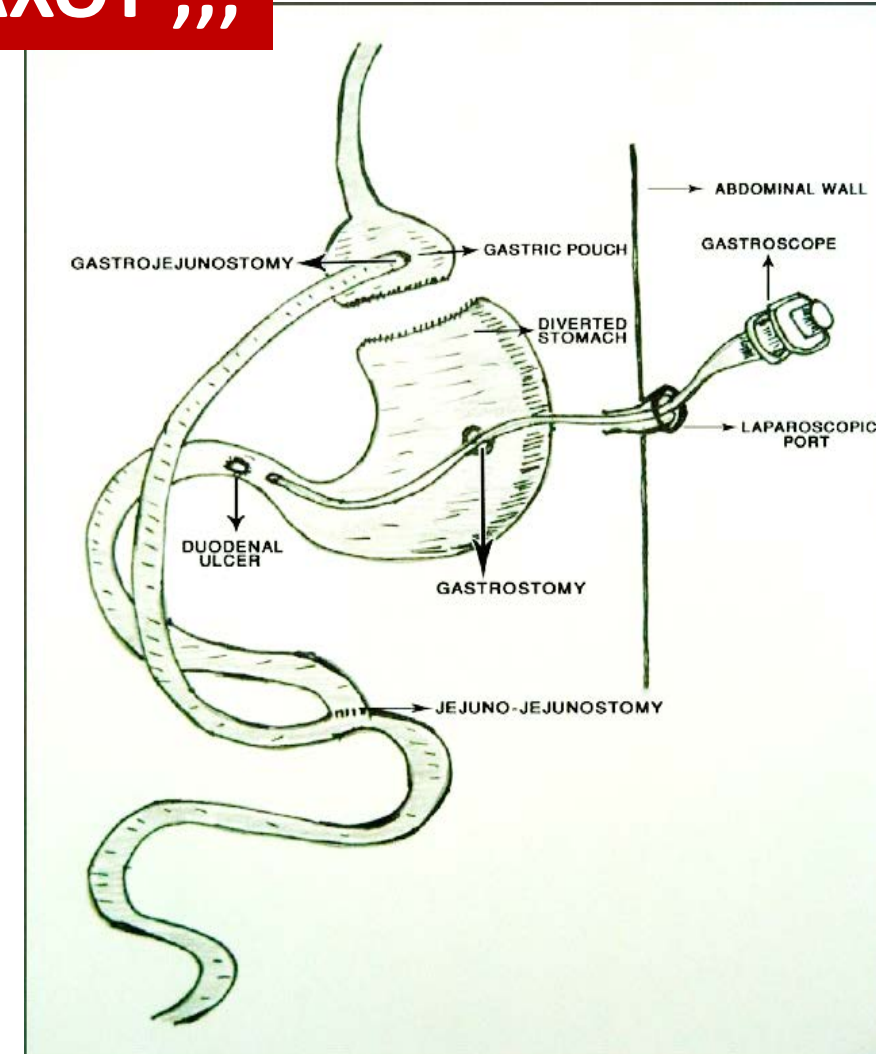
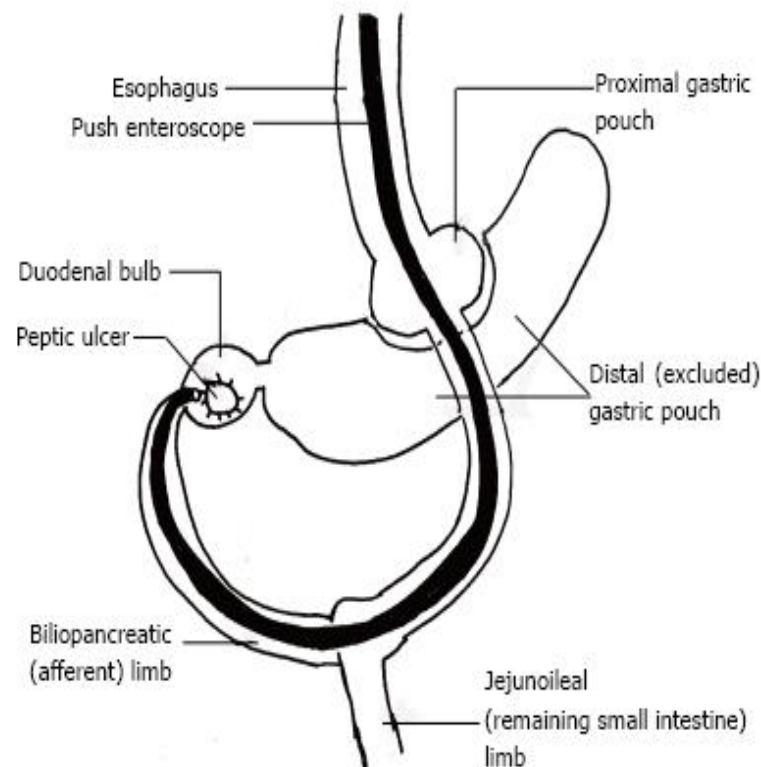
link Endorsed by IFSO

- Διατροφολογική συμβουλευτική.
- Προγράμματα άσκησης.
- Ψυχιατρική υποστήριξη.
- Αναθεώρηση χειρουργείου.

## ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΓΙΑ ΣΑ ΣΤΟΜΑΧΟΥ ;;;



## ΛΥΣΕΙΣ



- Οι βαριατρικές επεμβάσεις αποτελούν την πιο αποτελεσματική & μακροχρόνια βιώσιμη επιλογή για **απώλεια βάρους**, έλεγχο των **συννοσηρών καταστάσεων** & **βελτίωση της ποιότητας ζωής**.
- Η συσσωρευμένη εμπειρία & η βελτίωση των τεχνικών έχει οδηγήσει σε περιεγχειρητική **νοσηρότητα <2%** & **θνητότητα ≈0%**.
- Η βαριατρική χειρουργική δεν αποτελεί το τέλος στο ταξίδι για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας & του μεταβολικού συνδρόμου, αλλά την αρχή του → ακρογωνιαίος λίθος η **συμμόρφωση του ασθενούς** & η **αλλαγή του τρόπου ζωής**.



**Σας ευχαριστώ για την προσοχή σας!**